

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о. Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 03.09.2024.

Утверждено:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Содержание питательных веществ (г)
<u>Обед</u>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
100	Мясо тушёное с соусом.	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
150	Картофельное пюре с маслом и огурцом свежим	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
10	Хлебцы (без глютенa)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
661	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-511, Белки-13, Жиры-31, Углеводы-44</b>	<b>705:00</b>

Зад. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шилова Т.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о. Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 04.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

*Смирнова Т.Ф.*



Выход (г)	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	---	-------------------------

Обед

12,5/20	Суп картофельный с горохом, цыпленком и укропом	ккал-160, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-17	
0/1			
100	Рыба по-самарски тушеная с овощами	ккал-139, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-3	
150	Рис отварной с маслом	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-24, Белки-1, Углеводы-8	
673,5	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-594, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-77</b>	<b>105-00</b>

Зав. производством

Махорова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шанцова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 05.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
200/10/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом	ккал-99, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
250	Жаркое по-домашнему с мясом, свежий томат	ккал-392, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-25	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
671	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-625, Белки-11, Жиры-35, Углеводы-67</b>	<b>105-00</b>

Зав. производством

Мясарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 09.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО

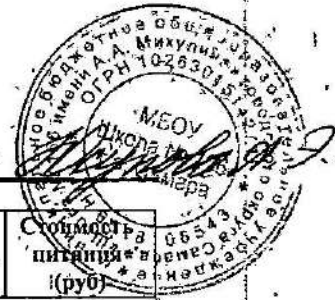
*[Signature]*



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*[Signature]*



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
12,5/20	Борщ с капустой, картофелем, цыпленком со сметаной и укропом.	ккал-130, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-11	
0/5/1			
100	Шницель мясной с соусом (без хлеба, муки).	ккал-343, Белки-6, Жиры-28, Углеводы-8	
150	Пюре гороховое.	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
678,5	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-775, Белки-29, Жиры-40, Углеводы-75</b>	<b>105-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного-питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 10:09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

И.А.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Са. Цанмен. байне блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг).	Стоимость
-----------	-------------------------	---	-----------

Обед

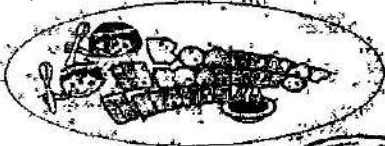
12,5/25 0/1	Суп картофельный с горохом и цыпленком и укропом	ккал-186, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-21	
100	Рыба тушёная в томате, с овощами	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
150	Рис отварной с маслом, свежий огурец	ккал-168, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-28	
200	Компот из-изюма..	ккал-94, Углеводы-23	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
723,5	Итого за Обед	ккал-615, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-83	105-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 11.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*Друнова*



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
80	Котлеты рубленные из птицы с луком паровые	ккал-59, Белки-12, Жиры-1, Углеводы-1	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-139, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
641	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-397, Белки-19, Жиры-9, Углеводы-59</b>	<b>105-00</b>

Зав. производством

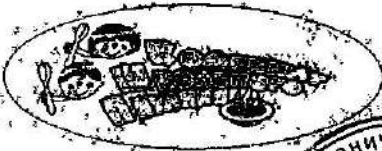
*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Шацкова Т.Ф.*

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 13.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

*[Signature]*



Т.Н. Авдеева

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*[Signature]*



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
250/1	Суп картофельный с зеленью укропа	ккал-120, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-20	
80	Котлеты рубленные из птицы с луком паровые	ккал-59, Белки-12, Жиры-1, Углеводы-1	
150	Рис отварной с маслом	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
691	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-475, Белки-20, Жиры-9, Углеводы-78</b>	<b>105-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о. Самара для возрастной категории с 7 до 14 лет

Меню дневного рациона на 16.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Борискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Обед

60	Салат из белокачанной капусты с морковью.	ккал-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
12,5/20 0/1	Суп картофельный с цыпятами и зеленью.	ккал-121, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-20	
250	Плов из птицы.	ккал-429, Белки-13, Жиры-18, Углеводы-54	
200	Компот из изюма.	ккал-94, Углеводы-23	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
733,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-731, Белки-20, Жиры-23, Углеводы-110	<b>105-00</b>

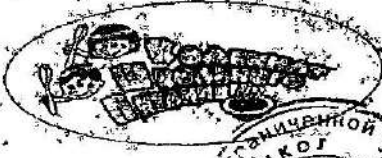
Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шапкина Т.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 17:09,2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда.	Эн.цен. (ккал), белки(г), углеводы(г), витамины(мг), микроэлементы(мг).	Стоимость питания (руб)
-----------	---------------------	---	-------------------------

Обед

200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
100	Мясо тушёное с соусом	ккал-310, Белки-6, Жиры-30, Углеводы-3	
150	Картофельное пюре с маслом и огурцом свежим	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
661	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-572, Белки-11, Жиры-39, Углеводы-44</b>	<b>105-00</b>

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*Шацкова Т.Ф.*

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для обучающихся категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

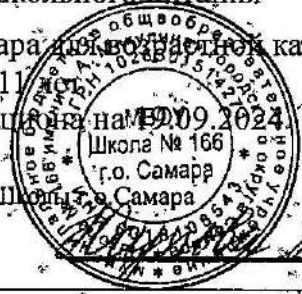
*[Signature]*



Т.Н.Априскина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 166 г.о.Самара



*[Signature]*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Обед

200/10/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом	ккал-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	
250	Жаркое по-домашнему с мясом, свежий томат	ккал-392, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-25	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
671	<b>Итого за Обед</b>	ккал-614, Белки-11, Жиры-34, Углеводы-65	<b>105-00</b>

Зав. производством

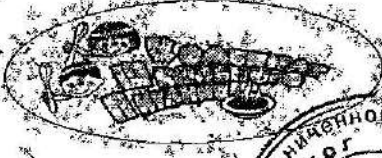
*[Signature]*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

*[Signature]*

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"  
 МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с  
 7 до 11 лет  
 Меню-дневного рациона на 13.09.2014 г.



Утверждаю:  
 Генеральный директор



Согласовано:  
 Директор МБОУ Школа № 166 г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Обед

12;5/20	Суп картофельный с горохом, цыпленком и укропом	ккал-160, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-17	
100	Рыба по-самарски тушеная с овощами.	ккал-139, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-3	
150	Рис отварной с маслом	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
673,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-594, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-77	<b>105-00</b>

зав. производством

Макарова В.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 20.09.2024

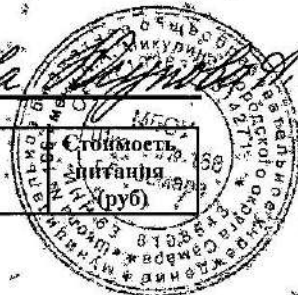
Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



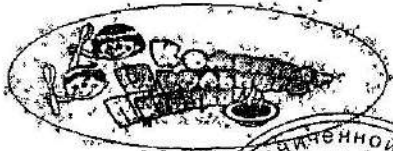
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал); белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
200/1	Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом	ккал-109; Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	
100	Фрикадельки из говядины с томатным соусом (без хлеба, муки)	ккал-123; Белки-7; Жиры-7, Углеводы-8	
150	Пюре гороховое с огурцом консервированным.	ккал-213; Белки-14, Жиры-4, Углеводы-29	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1; Углеводы-8	
661	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-551; Белки-23, Жиры-16, Углеводы-78</b>	<b>105-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Щапкина Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о. Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 23.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

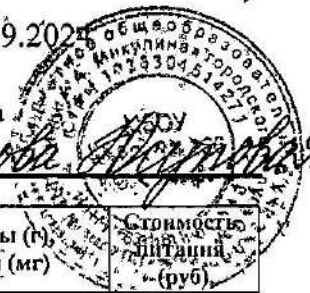
*[Signature]*



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

*[Signature]*



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Обед

12,5/20	Борщ с капустой, картофелем, цыпленком со сметаной и укропом.	ккал-130, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-11	
0/5/1			
100	Шницель мясной с соусом (без хлеба, муки)	ккал-313, Белки-6, Жиры-28, Углеводы-8	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-139, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
678;5	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-677, Белки-17, Жиры-40, Углеводы-62</b>	<b>105-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Щапова Т.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 24.09.2024

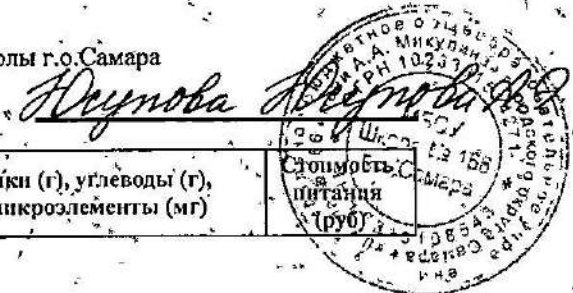
Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб.)
	<b>Обед</b>		
14/200/	Суп-картофельный с фрикадельками мясными и зеленью.	ккал-120, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
1			
100	Рыба тушёная в томате с овощами	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
150	Рис отварной с маслом, свежий огурец	ккал-168, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-28	
200	Компот из изюма..	ккал-94, Углеводы-23	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
675	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-550, Белки-21, Жиры-17, Углеводы-79</b>	<b>105-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 25.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	---

Обед

200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным (без хлеба, муки)	ккал-147, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-8
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-139, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24
10	Хлебцы (без глютенa)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
661	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-486, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-66</b>

105-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шайнкова Т.О.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 26.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг); микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
-----------	--------------------	---	-----------------

Обед

10/200	Суп картофельный с пшеном, с рыбой и укропом	ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16	
100	Бифидтекс "Пикантный" с соусом томатным (без муки, хлеба)	ккал-136, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9	
150	Пюре гороховое, свежий огурец.	ккал-213, Белки-14; Жиры-4, Углеводы-30	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
10	Хлебы (без глютенa)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
671	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-557, Белки-28, Жиры-14, Углеводы-79</b>	<b>105-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шацкова Т.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о. Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 30.09.2024

Утверждено:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Выход (г)		эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	
<b>Обед</b>			
60	Салат из белокачанной капусты с морковью.	ккал-33, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
12,5/20	Суп картофельный с цыплятами и зеленью.	ккал-121, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-20	
250	Плов из птицы.	ккал-429, Белки-13, Жиры-18, Углеводы-54	
200	Компот из изюма.	ккал-94, Углеводы-23	
10	Хлебы (без глютена).	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
733,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-731, Белки-20, Жиры-23, Углеводы-110	<b>105-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.В.

Бухгалтер  
калькулятор

Шапкова Т.Ф.