

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 30.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
230	Плов из филе птицы.	ккал-384, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-49	
200	Кофейный напиток с молоком.	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
60	Апельсин (нарезка)	ккал-23, Белки-1, Углеводы-5	
520	Итого за Завтрак	ккал-642, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-89	75-00
Обед			
250/1	Рассольник Ленинградский с зеленью укропа	ккал-113, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
100	Шницель из говядины с соусом томатным	ккал-153, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
165	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и кукурузой консервированной	ккал-147, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
806	Итого за Обед	ккал-703, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-109	95-00
Витаминизация 1 - 4 классы			
200	Морс из чёрной смородины "Школьный"	ккал-65, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-65, Углеводы-16	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 29.11.2022

Утверждаю:

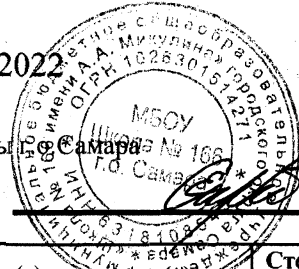
Генеральный директор



Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
105	Омлет натуральный с маслом	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
150/15/5	Макаронные изделия отварные с сыром.	ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
524,5	Итого за Завтрак	ккал-606, Белки-23, Жиры-26, Углеводы-63	75-00
<u>Обед</u>			
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом	ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
170	Картофельное пюре с маслом и с томатом свежим	ккал-137, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-16	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
811	Итого за Обед	ккал-683, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-99	95-00
<u>Витаминация 1 - 4 классы</u>			
100	Груша свежая (нарезка)	ккал-46, Углеводы-10	
100	Итого за Витаминация 1 - 4 классы	ккал-46, Углеводы-10	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 28.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.Ю. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
50	Сардельки отварные	ккал-82, Белки-5, Жиры-7	
200/10	Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным	ккал-303, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-38	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
501	Итого за Завтрак	ккал-565, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-66	75-00
<u>Обед</u>			
250/10/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12	
250	Плов из филе птицы с огурцом консервированным	ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-779, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-121	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 25.11.2022

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
85	Сосиска отварная с томатным соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
180	Картофельное пюре с маслом	ккал-137, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-17	
200	Кофейный напиток с молоком.	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-536, Белки-16, Жиры-25, Углеводы-54	75-00
<u>Обед</u>			
250/10/	Суп рисовый с томатом, чесноком, сметаной и укропом	ккал-130, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16	
1			
110	Котлеты рубленые из мяса цыплят с соусом	ккал-176, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-11	
180	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	ккал-221, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
841	Итого за Обед	ккал-808, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-121	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
100	Апельсин (нарезка)	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
100	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 24.11.2022

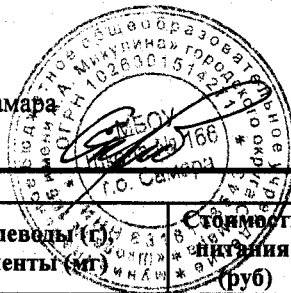
Утверждаю:

Генеральный директор

[Подпись] Г.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150/15	<i>Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком.</i>	ккал-390, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-44	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
100	<i>Яблоко свежее (нарезка)</i>	ккал-44, Углеводы-10	
506	Итого за Завтрак	ккал-585, Белки-21, Жиры-17, Углеводы-80	75-00
<u>Обед</u>			
60	<i>Салат из квашеной капусты с репчатым луком.</i>	ккал-51, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
250/10/1	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-151, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-21	
155	<i>Пельмени мясные отварные со сливочным маслом.</i>	ккал-307, Белки-16, Жиры-10, Углеводы-31	
200	<i>Напиток из лимона</i>	ккал-98, Углеводы-24	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
766	Итого за Обед	ккал-826, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-124	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	<i>Морс из чёрной смородины "Школьный"</i>	ккал-65, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-65, Углеводы-16	19-09

Зав. производством

[Подпись] Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

[Подпись] Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 23.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор



Н.Аврискина

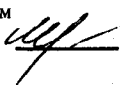
Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
105	Сливочная индюшка с соусом (без муки)	ккал-132, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-10	
170	Пюре гороховое с огурцом консервированным.	ккал-246, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Напиток из вишни	ккал-89, Углеводы-22	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
740	Итого за Обед	ккал-588, Белки-30, Жиры-15, Углеводы-84	95-00
Витаминизация 1 - 4 классы			
100	Груша свежая (нарезка)	ккал-46, Углеводы-10	
100	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-46, Углеводы-10	19-09

Зав. производством



Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор



Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 22.11.2022

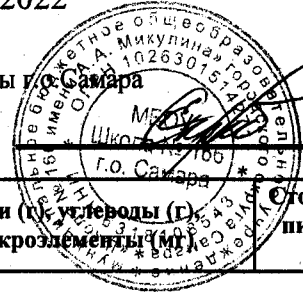
Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 166 г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
80	<i>Котлеты из говядины с томатным соусом.</i>	ккал-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	
180	<i>Рис отварной.</i>	ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
501	Итого за Завтрак	ккал-497, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-71	75-00
<u>Обед</u>			
250/5/1	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	<i>Рыба тушёная в томате с овощами</i>	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
170	<i>Картофельное пюре с маслом и с зелёным горошком.</i>	ккал-143, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	
200	<i>Компот из сухофруктов.</i>	ккал-72, Углеводы-18	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
816	Итого за Обед	ккал-666, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-93	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
120	<i>Яблоко свежее (нарезка)</i>	ккал-53, Углеводы-12	
120	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-53, Углеводы-12	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о. Самара

Меню дневного рациона на 21.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор

М.И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
15	Сыр порционнo.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
250/10	Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом	ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
516	Итого за Завтрак	ккал-539, Белки-15, Жиры-19, Углеводы-70	75-00
<u>Обед</u>			
250/1	Суп картофельный с вермишелью и зеленью укропа	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
90	Печень по-строгановски с соусом.	ккал-125, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-8	
170	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и кукурузой консервированной.	ккал-157, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-23	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-685, Белки-24, Жиры-16, Углеводы-112	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	19-09

Зав. производством

М.Е. Макарова Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Т.Ф. Шацкова Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 18.11.2022

Утверждаю:

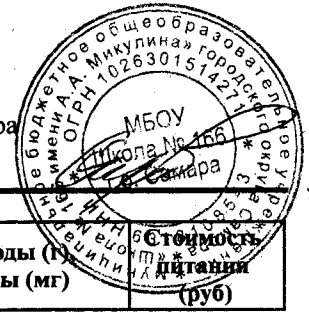
Генеральный директор



Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
Завтрак			
80	Биточки из говядины с соусом томатным.	ккал-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	
180	Картофельное пюре с маслом	ккал-137, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-17	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
504,5	Итого за Завтрак	ккал-419, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-53	75-00
Обед			
250/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
100	Филе куриное тушеное с томатным соусом.	ккал-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3	
180	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	ккал-221, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	Итого за Обед	ккал-853, Белки-27, Жиры-29, Углеводы-122	95-00
Витаминизация 1 - 4 классы			
100	Мандарин свежий	ккал-35, Белки-1, Углеводы-8	
100	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-35, Белки-1, Углеводы-8	19-09

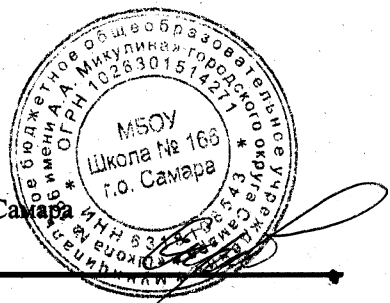
Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"



МБОУ Школа № 166 г.о. Самара

Для Меню дневного рациона на 17.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

И.И. Воробьева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	<i>Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким.</i>	ккал-359, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-33	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
80	<i>Яблоко свежее (нарезка)</i>	ккал-36, Углеводы-8	
501	Итого за Завтрак	ккал-545, Белки-24, Жиры-17, Углеводы-66	75-00
<u>Обед</u>			
250/1	<i>Суп картофельный с горохом и зеленью.</i>	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
260	<i>Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным</i>	ккал-386, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23	
200	<i>Напиток из вишни.</i>	ккал-73, Углеводы-17	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
40	<i>Ржаной хлеб</i>	ккал-68, Белки-3, Углеводы-13	
811	Итого за Обед	ккал-809, Белки-21, Жиры-35, Углеводы-101	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	<i>Сок в ассортименте</i>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



Утверждаю

Генеральный директор ООО "КЦЯ"

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 16.11.2022

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
230	<i>Плов из филе птицы.</i>	ккал-384, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-49	
200	<i>Кофейный напиток с молоком.</i>	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
60	<i>Апельсин (нарезка)</i>	ккал-23, Белки-1, Углеводы-5	
520	Итого за Завтрак	ккал-642, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-89	75-00
<u>Обед</u>			
250/1	<i>Рассольник Ленинградский с зеленью укропа</i>	ккал-113, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
100	<i>Шницель из говядины с соусом томатным</i>	ккал-153, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
165	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и кукурузой консервированной</i>	ккал-147, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22	
200	<i>Компот из сухофруктов.</i>	ккал-72, Углеводы-18	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
806	Итого за Обед	ккал-703, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-109	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	<i>Морс из чёрной смородины "Школьный"</i>	ккал-65, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-65, Углеводы-16	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 15.11.2022

Утверждаю:

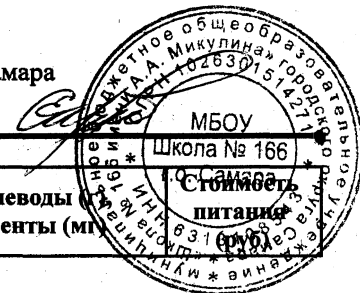
Генеральный директор

[Signature]

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	
<u>Завтрак</u>			
5	<i>Масло порционно.</i>	ккал-33, Жиры-4	
105	<i>Омлет натуральный с маслом</i>	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
150/15/5	<i>Макаронные изделия отварные с сыром.</i>	ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35	
200/11/3,5	<i>Чай с лимоном и сахаром.</i>	ккал-46, Углеводы-11	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
524,5	Итого за Завтрак	ккал-606, Белки-23, Жиры-26, Углеводы-63	75-00
<u>Обед</u>			
250/1	<i>Суп картофельный с горохом и зеленью.</i>	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	<i>Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом</i>	ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
170	<i>Картофельное пюре с маслом с огурцом консервированным порционно</i>	ккал-134, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-20	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
811	Итого за Обед	ккал-680, Белки-26, Жиры-18, Углеводы-103	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
100	<i>Груша свежая (нарезка)</i>	ккал-46, Углеводы-10	
100	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-46, Углеводы-10	19-09

Зав. производством

[Signature]

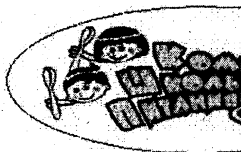
Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

[Signature]

Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"



МБОУ Школа № 166 г.о. Самара

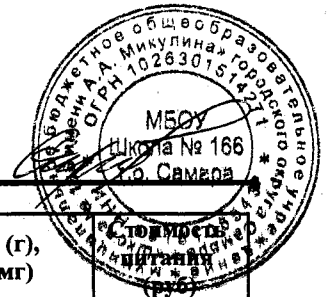
Меню дневного рациона на 14.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" *[Signature]*
Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



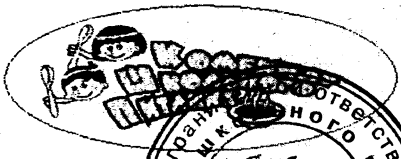
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
200/10	Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным	ккал-303, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-38	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
55	Маффины	ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35	
516	Итого за Завтрак	ккал-786, Белки-18, Жиры-31, Углеводы-101	75-00
<u>Обед</u>			
250/10/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12	
250	Плов из филе птицы со свежим огурцом	ккал-387, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-780, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-121	95-00
<u>Витаминация 1 - 4 классы</u>			
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	19-09

Зав. производством

[Signature]
Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

[Signature]
Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 11.11.2022

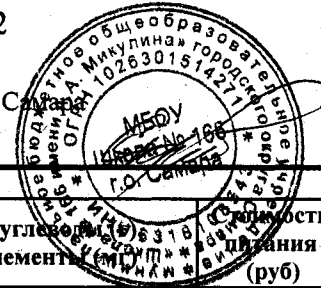
Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мкг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
85	Сосиска отварная с томатным соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
180	Картофельное пюре с маслом	ккал-137, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-17	
200	Кофейный напиток с молоком.	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-536, Белки-16, Жиры-25, Углеводы-54	75-00
<u>Обед</u>			
250/10/1	Суп рисовый с томатом, чесноком, сметаной и укропом	ккал-130, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16	
110	Котлеты рубленые из цыплят с соусом томатным.	ккал-200, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным и икрой кабачковой	ккал-221, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
841	Итого за Обед	ккал-832, Белки-27, Жиры-30, Углеводы-113	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	Морс вишневый "Школьный"	ккал-66, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-66, Углеводы-16	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.

Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 10.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор

Для документов

ООО "КШП"

Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

150/15	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком.	ккал-390, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-44	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
506	Итого за Завтрак	ккал-585, Белки-21, Жиры-17, Углеводы-80	75-00

Обед

250/10/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-151, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-21	
250	Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом свежим порционно	ккал-385, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23	
200	Напиток из лимона	ккал-98, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-853, Белки-17, Жиры-38, Углеводы-112	95-00

Витаминизация 1 - 4 классы

200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 09.11.2022

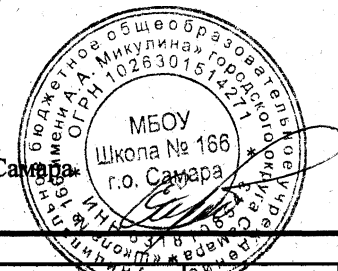
Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

105	Омлет натуральный с маслом	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
150/10/5	Макаронные изделия отварные с сыром..	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Напиток шоколадный Хрутка	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-591, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-66	75-00

Обед

250/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	
100	Сливочная индюшка с соусом .	ккал-114, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-7	
170	Пюре гороховое с огурцом консервированным.	ккал-246, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Напиток из вишни	ккал-89, Углеводы-22	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
816	Итого за Обед	ккал-761, Белки-34, Жиры-17, Углеводы-117	95-00

Витаминизация 1 - 4 классы

200	Морс из чёрной смородины "Школьный"	ккал-65, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-65, Углеводы-16	19-09

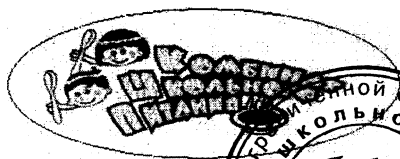
Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"



МБОУ Школа № 166 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 08.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор

[Signature]

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

[Signature]

Т.Н. Зверскина

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
80	<i>Котлеты из говядины с томатным соусом.</i>	ккал-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	
180	<i>Рис отварной.</i>	ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
501	Итого за Завтрак	ккал-497, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-71	75-00
<u>Обед</u>			
250/5/1	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	<i>Рыба тушёная в томате с овощами</i>	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
170	<i>Картофельное пюре с маслом и с зелёным горошком.</i>	ккал-143, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	
200	<i>Компот из сухофруктов.</i>	ккал-72, Углеводы-18	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
816	Итого за Обед	ккал-666, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-93	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
120	<i>Яблоко свежее (нарезка)</i>	ккал-53, Углеводы-12	
120	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-53, Углеводы-12	19-09

Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

[Signature]

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара

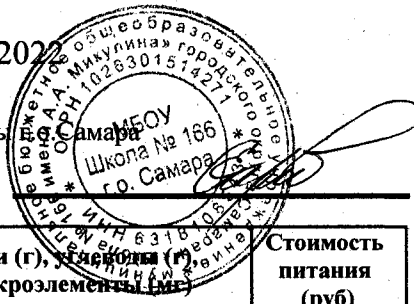
Меню дневного рациона на 07.11.2020

Утверждаю
Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
200/10	Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом	ккал-259, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
55	Маффины	ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35	
516	Итого за Завтрак	ккал-742, Белки-16, Жиры-29, Углеводы-96	75-00
<u>Обед</u>			
60	Салат из белокочанной капусты с морковью	ккал-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
250/1	Суп картофельный с вермишелью и зеленью укропа	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
90	Печень по-строгановски с соусом.	ккал-125, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-8	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
841	Итого за Обед	ккал-719, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-115	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.