



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 04.09.2023

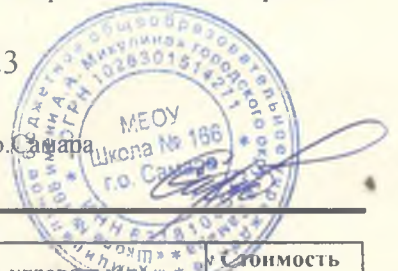
Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
230	Каша Янтарная с яблоками	ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
45	Хлеб пшеничный.	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-539, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-80	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
250	Плов из птицы со свежим огурцом	ккал-387, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	<b>Итого за Обед</b>	ккал-846, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-139	<b>96-00</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
90	Круассан с конфитюром	ккал-288, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-36	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
304,5	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-334, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-47	<b>45-00</b>
<b><u>Витаминизация 1 - 4 классы</u></b>			
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	<b>18-01</b>

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*Шацкова Т.Ф.*

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"



МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с

7 до 14 лет

Меню дневного рациона на 05.09.2023



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Е.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	"Колбаски" куриные со сметанно-томатным соусом	ккал-122, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-174, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-25	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
510	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-520, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-75	<b>75-00</b>
<b>Обед</b>			
250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа	ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	
100	Бифштекс "Пикантный" с соусом томатным	ккал-133, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-11	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	<b>Итого за Обед</b>	ккал-667, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-107	<b>96-00</b>
<b>Полдник</b>			
100	Сырники из творога с повидлом.	ккал-256, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-25	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-380, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-56	<b>45-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 11 лет  
 Меню дневного рациона на 06.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	<i>Биточки "Школьные" с соусом томатным</i>	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
170	<i>Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.</i>	ккал-213, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-34	
200	<i>Чай со смородиной</i>	ккал-39, Углеводы-10	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
<b>500</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-494, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-72</b>	<b>75-00</b>

Обед

250/1	<i>Суп картофельный с горохом и зеленью.</i>	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	<i>Рыба тушёная в томате с овощами</i>	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
150	<i>Рис отварной с маслом</i>	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	<i>Компот из сухофруктов.</i>	ккал-72, Углеводы-18	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b>791</b>	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-787, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-125</b>	<b>96-00</b>

Полдник

100	<i>Крендель Сахарный.</i>	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200	<i>Молоко кипячёное</i>	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
<b>300</b>	<b>Итого за Полдник</b>	<b>ккал-408, Белки-13, Жиры-8, Углеводы-70</b>	<b>45-00</b>

Витаминизация 1 - 4 классы

200	<i>Морс вишневый Школьный</i>	ккал-66, Углеводы-16	
<b>200</b>	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	<b>ккал-66, Углеводы-16</b>	<b>18-01</b>

Зав производством

*Е.Е. Макарова*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Т.Ф. Шацкова*

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с

7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 07.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
105	Сосиска отварная с томатным соусом..	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
506	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-504, Белки-13, Жиры-26, Углеводы-55	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/1	Борщ с капустой и картофелем с укропом.	ккал-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	
250	Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком.	ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	<b>Итого за Обед</b>	ккал-842, Белки-18, Жиры-36, Углеводы-111	<b>96-00</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-430, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-78	<b>45-00</b>

Зав производством

*Макарова Е Е*

Макарова Е Е

Бухгалтер -  
калькулятор

*Шацкова Т Ф*

Шацкова Т Ф





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 11.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/10	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-247, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-510, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-64	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	ккал-152, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	<b>Итого за Обед</b>	ккал-801, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-128	<b>96-00</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
90	Десерт "Нежность"	ккал-401, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-66	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
301	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-446, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-77	<b>45-00</b>
<b><u>Витаминизация 1 - 4 классы</u></b>			
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	<b>18-01</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с

7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 12.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
-----------	--------------------	---	-----------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
230	Плов с мясом	ккал-421, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47	
200/11/9	Чай с лимоном, сахаром	ккал-46, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
<b>500</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-654, Белки-13, Жиры-30, Углеводы-82</b>	<b>75-00</b>

Обед

250/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом.	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
105	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным.	ккал-92, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6	
170	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным.	ккал-134, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-20	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b>816</b>	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-720, Белки-21, Жиры-13, Углеводы-131</b>	<b>96-00</b>

Зав. производством

*Е.Е. Макарова*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*Г.Ф. Иванова*

Иванова Г.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с

7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 13.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
60	Омлет натуральный.	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
180/15/6	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным	ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
502	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-522, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-71	<b>75-00</b>
<b>Обед</b>			
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом.	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Напиток из плодов шиповника	ккал-124, Белки-1, Углеводы-30	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	<b>Итого за Обед</b>	ккал-805, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-125	<b>96-00</b>
<b>Витаминизация 1 - 4 классы</b>			
200	Морс из смородины Школьный	ккал-65, Углеводы-16	
200	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-65, Углеводы-16	<b>18-01</b>

Зав. производством

*Е.Е. Макарова*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*И.Ф. Шапкина*

Шапкина И.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 14.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Н Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

200	<i>Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким</i>	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200	<i>Кисель</i>	ккал-124, Углеводы-31	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
70	<i>Яблоко свежее (нарезка)</i>	ккал-31, Углеводы-7	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-626, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-91	<b>75-00</b>

Обед

250/5/1	<i>Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.</i>	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
155	<i>Пельмени мясные отварные со сливочным маслом.</i>	ккал-307, Белки-16, Жиры-10, Углеводы-31	
200	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
701	<b>Итого за Обед</b>	ккал-708, Белки-26, Жиры-16, Углеводы-108	<b>96-00</b>

Зав. производством

*Е.Е. Макарова*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Г.Ф. Шацкова*

Шацкова Г.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 15.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
100	"Медальон" мясной с соусом томатным	ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
<b>514,5</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-460, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-72</b>	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
105	Сосиска отварная с томатным соусом..	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b>791</b>	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-738, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-110</b>	<b>96-00</b>
<b><u>Витаминизация 1 - 4 классы</u></b>			
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
<b>100</b>	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	<b>ккал-44, Углеводы-10</b>	<b>18-01</b>

Зав производством

*Макарова Е. Е.*

Макарова Е. Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Шацкова Т. Ф.*

Шацкова Т. Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с

10-11 лет

Меню дневного рациона на 15.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Н. Абрикосова

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
100	"Медальон" мясной с соусом томатным	ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/ 3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
514,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-460, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-72	<b>75-00</b>
<b><u>Витаминизация 1 - 4 классы</u></b>			
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
100	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-44, Углеводы-10	<b>18-01</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шапкова Г.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с

7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 18.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
230	Каша Яитарная с яблоками	ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
45	Хлеб пшеничный.	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-539, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-80	<b>75-00</b>

Обед

250/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
250	Плов из птицы со свежим огурцом	ккал-387, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	<b>Итого за Обед</b>	ккал-846, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-139	<b>96-00</b>

Витаминизация 1 - 4 классы

200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	<b>18-01</b>

Зав. производством

*Е.Е. Макарова*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*Т.Ф. Шацкова*

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 19.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



И.И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	"Колбаски" куриные со сметанно-томатным соусом	ккал-122, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-174, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-25	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
510	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-520, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-75	<b>75-00</b>

Обед

250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа	ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	
100	Бифитекс "Пикантный" с соусом томатным	ккал-133, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-11	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	<b>Итого за Обед</b>	ккал-667, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-107	<b>96-00</b>

Витаминизация 1 - 4 классы

60	Груша свежая (нарезка)	ккал-27, Углеводы-6	
60	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-27, Углеводы-6	<b>18-01</b>

Зав производством

*Е.Е. Макарова*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

*И.И. Шацкова*

Шацкова И.И.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 20.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным.	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
170	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.	ккал-213, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-34	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-494, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-72	<b>75-00</b>
<b>Обед</b>			
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Рыба тушёная в томате с овощами	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
150	Рис отварной с маслом	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	<b>Итого за Обед</b>	ккал-787, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-125	<b>96-00</b>
<b>Витаминизация 1 - 4 классы</b>			
200	Морс вишневый Школьный	ккал-66, Углеводы-16	
200	<b>Итого за Витаминация 1 - 4 классы</b>	ккал-66, Углеводы-16	<b>18-01</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с

10-11 лет

Меню дневного рациона на 21.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "СНП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
105	Сосиска отварная с томатным соусом..	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
506	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-504, Белки-13, Жиры-26, Углеводы-55	<b>75-00</b>
<u>Обед</u>			
250/1	Борщ с капустой и картофелем с укропом.	ккал-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	
250	Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком.	ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	<b>Итого за Обед</b>	ккал-842, Белки-18, Жиры-36, Углеводы-111	<b>96-00</b>
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
100	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-44, Углеводы-10	<b>18-01</b>

Зав производством

*СН*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Ш*

Шацкова Т.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с

до 11 лет

Меню дневного рациона на 22.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

*[Signature]*



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
100	<i>Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом</i>	ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
150	<i>Картофельное пюре с маслом</i>	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/3,5	<i>Чай с лимоном и сахаром.</i>	ккал-46, Углеводы-11	
50	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
514,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-465, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-68	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/5/1	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
100	<i>"Гнездышки" куриные с соусом томатным</i>	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
150	<i>Пюре гороховое.</i>	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	<i>Кисель</i>	ккал-124, Углеводы-31	
50	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
786	<b>Итого за Обед</b>	ккал-842, Белки-42, Жиры-18, Углеводы-128	<b>96-00</b>
<b><u>Витаминизация 1 - 4 классы</u></b>			
200	<i>Сок в ассортименте</i>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	<b>18-01</b>

Зав. производством

*[Signature]*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

*[Signature]*

Шапкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с

7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 25.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Н. Аврелина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/10	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-247, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-510, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-64	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	ккал-152, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	<b>Итого за Обед</b>	ккал-801, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-128	<b>96-00</b>
<b><u>Витаминизация</u></b>			
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	<b>Итого за Витаминизация</b>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	<b>18-01</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Щукова И.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 26.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
230	Плов с мясом	ккал-421, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47	
200/11/9	Чай с лимоном, сахаром	ккал-46, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-654, Белки-13, Жиры-30, Углеводы-82	<b>75-00</b>
<b>Обед</b>			
250/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом.	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
105	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным.	ккал-92, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6	
170	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным.	ккал-134, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-20	
200	Кисель .	ккал-124, Углеводы-31	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
816	<b>Итого за Обед</b>	ккал-720, Белки-21, Жиры-13, Углеводы-131	<b>96-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с

до 11 лет

Меню дневного рациона на 27.09.2022

Утверждаю:

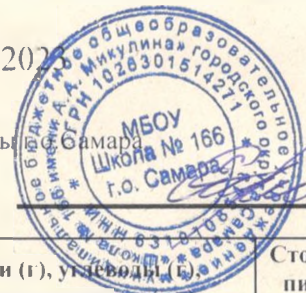
Генеральный директор



Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

60	Омлет натуральный.	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
180/15/6	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным	ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
502	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-522, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-71	<b>75-00</b>

Обед

250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом.	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Напиток из плодов шиповника	ккал-124, Белки-1, Углеводы-30	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	<b>Итого за Обед</b>	ккал-805, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-125	<b>96-00</b>

Витаминизация

200	Морс из смородины Школьный	ккал-65, Углеводы-16	
200	<b>Итого за Витаминизация</b>	ккал-65, Углеводы-16	<b>18-01</b>

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*Шапкова Т.Ф.*

Шапкова Т.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

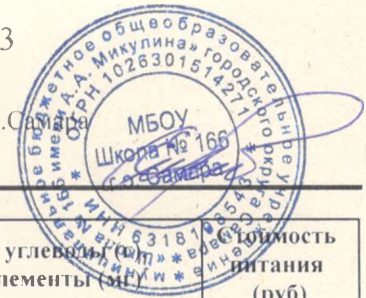
Меню дневного рациона на 28.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

200/15	Вареники из творога со сгущенным молоком .	ккал-425, Белки-25, Жиры-13, Углеводы-51	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
70	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-31, Углеводы-7	
<b>515</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-670, Белки-28, Жиры-15, Углеводы-107</b>	<b>75-00</b>

Обед

250/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
250	Жаркое по-домашнему с мясом и кукурузой консервированной	ккал-393, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-25	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b>796</b>	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-794, Белки-18, Жиры-35, Углеводы-102</b>	<b>96-00</b>

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

*Шацкова Г.Ф.*

Шацкова Г.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 29.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	"Медальон" мясной с соусом томатным	ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
<b>514,5</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-460, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-72</b>	<b>75-00</b>

Обед

250/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
105	Сосиска отварная с томатным соусом..	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b>791</b>	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-738, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-110</b>	<b>96-00</b>

Витаминизация

100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
<b>100</b>	<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>ккал-44, Углеводы-10</b>	<b>18-01</b>

Зав. производством

*Сидорова*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

*Шацкова*

Шацкова Т.Ф.