



## Результаты освоения курса внеурочной деятельности

I. Личностные: - значение занятий физкультурой и спортом для здоровья учащихся;

- привить интерес к занятиям физкультурой и спортом, повысить спортивное мастерство и добиться высоких спортивных результатов;
- сформировать дружный спортивный коллектив. команду единомышленников;
- умение взаимодействовать с членами команды, выручить в трудную минуту, бороться за победу до конца;
- формировать бережное отношение к традициям спортивного коллектива, школы.

II. Метапредметные: - умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;

- умение оценивать свою деятельность, аргументирую при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата;
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих спортивных задач;
- демонстрация приемов саморегуляции в процессе подготовки соревнований разного уровня, участие в них, в качестве сборной команды.

Познавательные: -найти своё место в спортивной команде, перенимать технику лучших команд и игроков.

- оценка результата выступления сборной команды, выводы.

Коммуникативные: - умение найти общий язык в коллективе, в команде.

- освоение техники игры в волейбол, изучение новых приемов и применение их в соревнованиях для достижения побед.

III. Предметные ( на конец освоения курса)

Обучающиеся научатся: использовать техникой приемы игры в волейбол, отличать правильную технику ( технический приём) от неверного, наладить контакт с товарищами по команде, используя взаимовыручку и страховку.

Обучающийся получит возможность научиться:

- хорошо играть в волейбол;

- использовать разнообразные технические приемы в игре с разными соперниками;
- набирать разнообразные комбинации;
- участвовать в соревнованиях разного уровня;
- иметь возможность попасть в сборные команды школы, района, города.

#### IV. Воспитательные результаты:

Результаты первого уровня (приобретение социальных знаний, понимание социальной реальности в повседневной жизни);

приобретение знаний - об этике и этикете повседневной жизни человека в обществе;

- о принятых в обществе нормах поведения и общения;
- об основах здорового образа жизни;
- об истории своей семьи и отчества;
- о способах приобретения самостоятельно новых приемов игры;

Формы достижения результатов первого уровня : познавательные беседы, инструктажи, товарищеские встречи, соревнования.

Формы контроля результатов первого уровня : анкетирование

Результаты второго уровня (получение опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества):- развитие ценностного отношения подростков к родному отечеству, родной природе и культуре, труду, знаниям, своему собственному здоровью и внутреннему миру;- получение первоначального опыта самореализации.

Формы достижения результатов второго уровня : мини-турниры, товарищеские встречи, дни здоровья, участие в соревнованиях.

Формы контроля результатов второго уровня: участие в соревнованиях района, города.

Результаты третьего уровня (получение опыта самостоятельного общественного действия) :

- приобретение опыта участия в соревнованиях
- участие в товарищеских встречах, турнирах в составе сборной команды секции
- помощь в проведении турнирах, соревнованиях, судейство соревнованиях.

Форма достижения результатов третьего уровня : Соревнования, турниры, товарищеские встречи, дни здоровья.

### Содержание курса внеурочной деятельности

I год обучения

Тема 1. Введение. История игры «Волейбол». Инструктаж по правилам поведения в спортивном зале, разминка, правила игры, общефизическая подготовка.

Успехи российских спортсменов.

Формы организации занятия : инструктаж, беседа, занятие

Вид деятельности: тренировка

Тема 2. Освоение приема мяча сверху парами

Формы организации занятия : показ упражнения, работы в парах, игра

Вид деятельности: тренировка

Тема 3. Освоение приема мяча снизу 2-мя руками

Форма организации : тренировка

Вид деятельности: спортивный

Тема 4. Поддача снизу

Формы организации : игра в парах, показ упражнения

Тема 5. Поддача сверху. Показ, игра в парах.

Тема 6. Нападающий удар (наскок, прямой удар) Игра в парах

Тема 7. Итоговые занятия - соревнования, товарищеские встречи, турниры.

### Тематическое планирование

№ п/п	Тема раздела, занятия	Общее количество часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Введение. Инструктаж. История игры "Волейбол"	1	1	0
2.	Успехи российских спортсменов	1	1	0
3.	Освоение приема мяча сверху парами	5	0	5
4.	Освоение приема мяча снизу 2-мя руками	5	0	5
5.	Подача снизу	5	0	5
6.	Подача сверху.	5	0	5
7.	Нападающий удар	5	0	5
8.	Итоговые занятия. Товарищеские встречи.	7	0	7
	Итого:	34	2 (6%)	32 (94%)