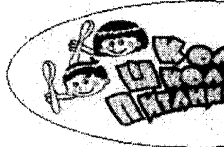


ООО "Комбинат школьного питания"



МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 07.11.2022



Утверждаю:

Генеральный директор

[Signature]

Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат из белокочанной капусты с морковью	ккал-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
250/1	Суп картофельный с укропом	ккал-109, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-20	
100	Печень по-строгановски с соусом (с рисовой мукой)	ккал-177, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-9	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
770	Итого за Обед	ккал-573, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-77	95-00
Витаминизация 1 - 4 классы			
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	19-09

Зав. производством

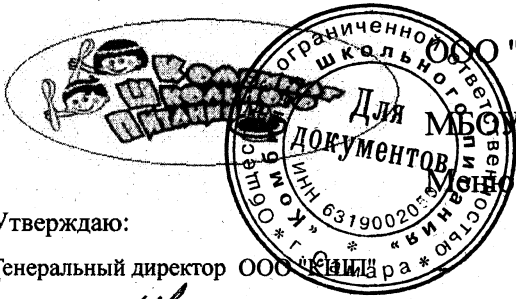
[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

[Signature]

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о. Самара для Смолиной

меню дневного рациона на 08.11.2022

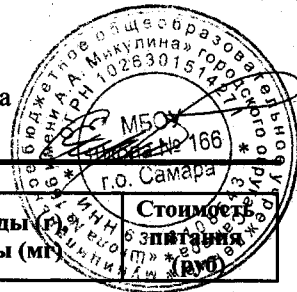
Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Самара"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
Обед			
250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	Рыба тушёная в томате с овощами	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
170	Картофельное пюре с маслом и с зелёным горошком.	ккал-143, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
735	Итого за Обед	ккал-482, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-57	95-00
Витаминизация 1 - 4 классы			
120	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-53, Углеводы-12	
120	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-53, Углеводы-12	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 09.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Обед

250/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	
105	Сливочная индюшка с соусом (без муки)	ккал-132, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-10	
170	Пюре гороховое с огурцом консервированным.	ккал-246, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Напиток из вишни	ккал-89, Углеводы-22	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
740	Итого за Обед	ккал-595, Белки-30, Жиры-15, Углеводы-85	95-00

Витаминизация 1 - 4 классы

200	Морс из чёрной смородины "Школьный"	ккал-65, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-65, Углеводы-16	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 10.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор



И.А. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы, витамины (мг), микроэлементы (мг)	стоимость (руб)
-----------	--------------------	---	-----------------

Обед

250/5/1	Рассольник со сметаной и зеленью укропа	ккал-124, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16	
250	Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом свежим порционно	ккал-385, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23	
200	Напиток из лимона	ккал-98, Углеводы-24	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
715	Итого за Обед	ккал-641, Белки-11, Жиры-35, Углеводы-71	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
 МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной
 Меню дневного рациона на 11.11.2022

Утверждаю
 Генеральный директор



Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Обед

250/10/	Суп рисовый с томатом, чесноком, сметаной и укропом	ккал-130, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16	
1	Котлеты рубленые из цыплят с луком паровые	ккал-68, Белки-12, Жиры-1, Углеводы-1	
80	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и икрой кабачковой.	ккал-181, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-23	
180	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
200	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
9			
730	Итого за Обед	ккал-475, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-63	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	Морс вишневый "Школьный"	ккал-66, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-66, Углеводы-16	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"



МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 14.11.2022

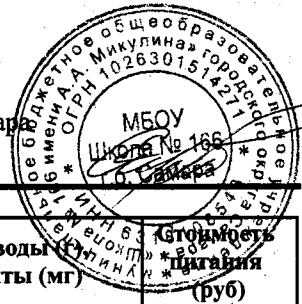
Утверждаю:

Генеральный директор

И.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Обед

250/10/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12	
250	Плов из филе птицы со свежим огурцом	ккал-387, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
720	Итого за Обед	ккал-595, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-85	95-00

Витаминизация 1 - 4 классы

200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

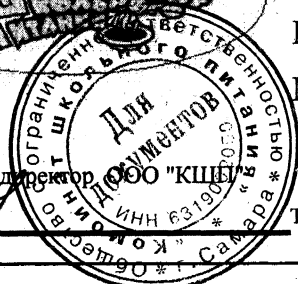
МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 15.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

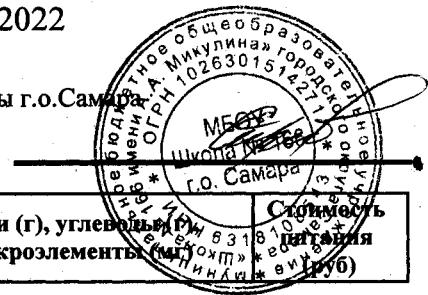
Т.Н. Аврискина



Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
Обед			
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом.	ккал-136, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-7	
170	Картофельное пюре с маслом с огурцом консервированным порционно	ккал-134, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-20	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
730	Итого за Обед	ккал-497, Белки-20, Жиры-16, Углеводы-68	95-00
Витаминизация 1 - 4 классы			
100	Груша свежая (нарезка)	ккал-46, Углеводы-10	
100	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-46, Углеводы-10	19-09

Зав. производством

М.Ф.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Щацкова Т.Ф.

Щацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"



МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной
дневного рациона на 16.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор

[Signature]

Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Рассольник.	ккал-115, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
100	Шницель из говядины с соусом томатным (без хлеба)	ккал-170, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-8	
165	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и кукурузой консервированной	ккал-147, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
724	Итого за Обед	ккал-539, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-71	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	Морс из чёрной смородины "Школьный"	ккал-65, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-65, Углеводы-16	19-09

Зав. производством

[Signature] Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

[Signature]

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 17.11.2022

Утверждаю:

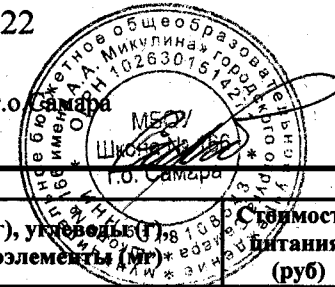
Генеральный директор



Ширскина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Обед

250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
260	Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным	ккал-386, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
720	Итого за Обед	ккал-623, Белки-15, Жиры-33, Углеводы-65	95-00

Витаминизация 1 - 4 классы

200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной
 Меню дневного рациона на 18.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



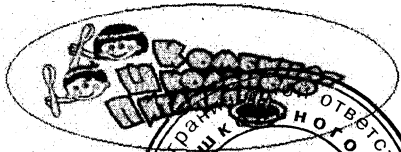
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250/5/1	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом</i>	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
100	<i>Филе куриное тушеное с томатным соусом</i>	ккал-109, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-4	
180	<i>Каша гречневая вязкая с маслом и икрой кабачковой</i>	ккал-181, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-23	
200	<i>Кисель</i>	ккал-124, Углеводы-31	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
745	Итого за Обед	ккал-546, Белки-22, Жиры-18, Углеводы-75	95-00
Витаминизация 1 - 4 классы			
100	<i>Мандарин свежий</i>	ккал-35, Белки-1, Углеводы-8	
100	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-35, Белки-1, Углеводы-8	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 21.11.2022

Утверждаю:

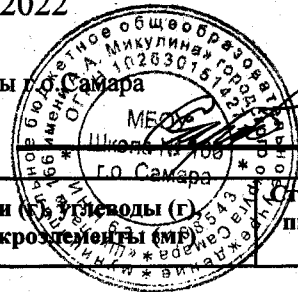
Генеральный директор ООО "КСП"



Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 166 г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250/1	Суп картофельный с укропом	ккал-109, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-20	
100	Печень по-строгановски с соусом (с рисовой мукой)	ккал-177, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-9	
170	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и кукурузой консервированной.	ккал-157, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-23	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
730	Итого за Обед	ккал-539, Белки-21, Жиры-18, Углеводы-75	95-00
Витаминизация 1 - 4 классы			
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 22.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор

СМ



Е.Н. Абрикина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250/5/1	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	<i>Рыба тушёная в томате с овощами</i>	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
170	<i>Картофельное пюре с маслом и с зелёным горошком.</i>	ккал-143, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	
200	<i>Компот из сухофруктов.</i>	ккал-72, Углеводы-18	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
735	Итого за Обед	ккал-482, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-57	95-00
Витаминизация 1 - 4 классы			
120	<i>Яблоко свежее (нарезка)</i>	ккал-53, Углеводы-12	
120	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-53, Углеводы-12	19-09

Зав. производством

СМ

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

СМ

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

Школа № 166 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 23.11.2022

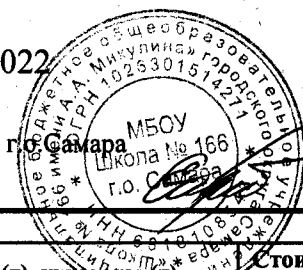
Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КДП"

ООО "КДП" Самара * г.
И.А. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

105	Омлет натуральный с маслом	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
150/10/5	Макаронные изделия отварные с сыром..	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Напиток шоколадный Хрутка	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-591, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-66	75-00

Обед

250/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
100	Сливочная индюшка с соусом .	ккал-132, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-7	
170	Пюре гороховое с огурцом консервированным.	ккал-246, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Напиток из вишни	ккал-89, Углеводы-22	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
816	Итого за Обед	ккал-773, Белки-34, Жиры-19, Углеводы-116	95-00

Витаминизация 1 - 4 классы

100	Груша свежая (нарезка)	ккал-46, Углеводы-10	
100	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-46, Углеводы-10	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



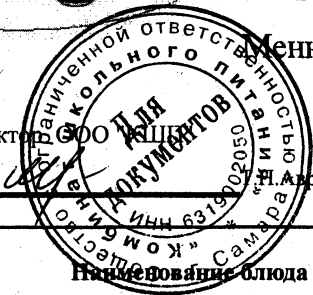
ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 24.11.2022

Утверждаю:

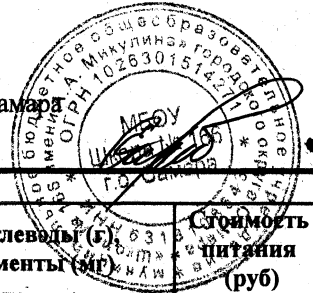
Генеральный директор



Н.А. Андрикина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Обед

250/5/1	Рассольник со сметаной и зеленью укропа	ккал-124, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16	
250	Жаркое по-домашнему из цыплят	ккал-328, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-23	
200	Напиток из лимона	ккал-98, Углеводы-24	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
715	Итого за Обед	ккал-585, Белки-18, Жиры-26, Углеводы-71	95-00

Витаминизация 1 - 4 классы

200	Морс из чёрной смородины "Школьный"	ккал-65, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-65, Углеводы-16	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 25.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Обед

250/10/1	Суп рисовый с томатом, чесноком, сметаной и укропом	ккал-130, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16	
80	Котлеты рубленные из цыплят с луком паровые	ккал-68, Белки-12, Жиры-1, Углеводы-1	
180	Каша гречневая вязкая с маслом и икрой кабачковой	ккал-181, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-23	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
730	Итого за Обед	ккал-475, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-63	95-00

Витаминизация 1 - 4 классы

100	Апельсин (нарезка)	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
100	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 28.11.2022

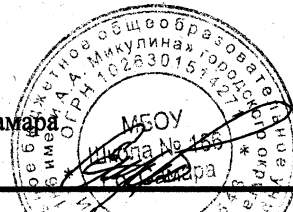
Утверждаю:

Генеральный директор

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/10/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12	
250	Плов из филе птицы с огурцом консервированным	ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
720	Итого за Обед	ккал-595, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-85	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шапцова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 29.11.2022

Утверждаю

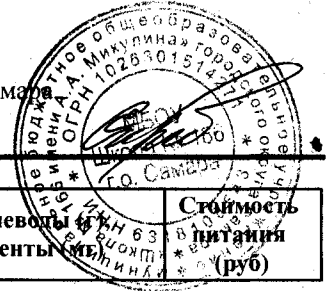
Генеральный директор



Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Обед

250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом.	ккал-136, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-7	
170	Картофельное пюре с маслом и с томатом свежим	ккал-137, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-16	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
730	Итого за Обед	ккал-501, Белки-24, Жиры-17, Углеводы-63	95-00

Витаминизация 1 - 4 классы

100	Груша свежая (нарезка)	ккал-46, Углеводы-10	
100	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-46, Углеводы-10	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 30.11.2022

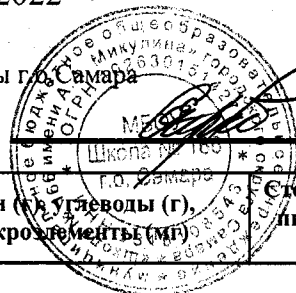
Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Рассольник.	ккал-115, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
100	Шницель из говядины с соусом томатным (без хлеба)	ккал-170, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-8	
165	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и кукурузой консервированной	ккал-147, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
724	Итого за Обед	ккал-539, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-71	95-00
Витаминизация 1 - 4 классы			
200	Морс из чёрной смородины "Школьный"	ккал-65, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-65, Углеводы-16	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.