



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 06.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

Е.Е. Макарова



ООО "ДЭАНТ"

И.В. Квирскина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

50	Филе куриное отварное.	ккал-68, Белки-15, Жиры-1	
180	Каша гречневая вязкая с маслом и икрой кабачковой	ккал-181, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-23	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
439	Итого за Завтрак	ккал-323, Белки-21, Жиры-9, Углеводы-40	75-00

Витаминизация 1 - 4 классы

200	Морс вишневый Школьный	ккал-66, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-66, Углеводы-16	18-01

Зав. производством

Е.Е. Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

И.Ф. Шацкова

Шацкова И.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 07.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

Для документа

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



И. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
410	Итого за Завтрак	ккал-326, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-39	75-00

Зав. производством

Handwritten signature

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Handwritten signature

Шацкова Г.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 11.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/10	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-247, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
480	Итого за Завтрак	ккал-453, Белки-16, Жиры-20, Углеводы-53	75-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	18-01

Зав производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шаткова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с до 11 лет

меню дневного рациона на 12.09.2023

Утверждаю:

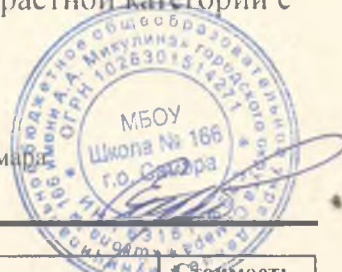
Генеральный директор



И.А. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
230	Плов с мясом	ккал-421, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47	
200/11/9	Чай с лимоном, сахаром	ккал-46, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
469	Итого за Завтрак	ккал-567, Белки-11, Жиры-29, Углеводы-66	75-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с до 11 лет

Меню дневного рациона на 13.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

И. Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
15	<i>Сыр порционно.</i>	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
105	<i>Омлет натуральный с маслом сливочным.</i>	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
150	<i>Каша пшеничная рассыпчатая с овощами</i>	ккал-182, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-35	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
9	<i>Хлебцы без глютена в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
490	Итого за Завтрак	ккал-480, Белки-22, Жиры-19, Углеводы-56	75-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	<i>Морс из смородины Школьный</i>	ккал-65, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-65, Углеводы-16	18-01

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Г.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категорий с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 14.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

150/20	<i>Запеканка из творога с рисом и сгущённым молоком (с рисовой мукой)</i>	ккал-390, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-41	
200	<i>Кисель</i>	ккал-124, Углеводы-31	
9	<i>Хлебцы без глютена в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
70	<i>Яблоко свежее (нарезка)</i>	ккал-31, Углеводы-7	
449	Итого за Завтрак	ккал-579, Белки-23, Жиры-16, Углеводы-86	75-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шанцова И.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с

7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 18.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО



Т.Н. Авдеева

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
230	Каша Ячменная с яблоками	ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
465	Итого за Завтрак	ккал-438, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-60	75-00

Витаминизация 1 - 4 классы

200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	18-01

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шашкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 19.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Н Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), 18 витаминов (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
30	Филе индейки отварное.	ккал-115, Белки-8, Жиры-9	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-174, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-25	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
419	Итого за Завтрак	ккал-457, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-53	75-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
60	Груша свежая (нарезка)	ккал-27, Углеводы-6	
60	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-27, Углеводы-6	18-01

Зав. производством

Е.Е. Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

И.Ф. Шацкова

Шацкова И.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с

до 11 лет

Меню дневного рациона на 20.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО КШП

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
50	<i>Филе куриное отварное.</i>	ккал-68, Белки-15, Жиры-1	
180	<i>Каши гречневая вязкая с маслом и икрой кабачковой</i>	ккал-181, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-23	
200	<i>Чай со смородиной</i>	ккал-39, Углеводы-10	
9	<i>Хлебцы без глютена в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
439	Итого за Завтрак	ккал-323, Белки-21, Жиры-9, Углеводы-40	75-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	<i>Морс вишневый Школьный</i>	ккал-66, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-66, Углеводы-16	18-01

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 11 лет
 Меню дневного рациона на 21.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
410	Итого за Завтрак	ккал-326, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-39	75-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
100	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-44, Углеводы-10	18-01

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

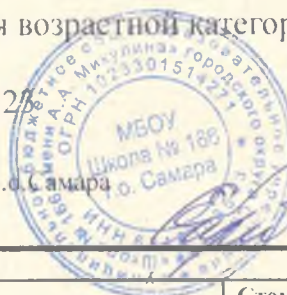
Меню дневного рациона на 22.09.2022г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Сердце тушеное в соусе с рисовой мукой	ккал-136, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/ 3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
473,5	Итого за Завтрак	ккал-350, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-45	75-00

Витаминизация 1 - 4 классы

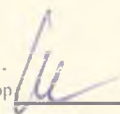
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	18-01

Зав. производством



Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор



Шапцова И.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 25.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/10	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-247, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
480	Итого за Завтрак	ккал-453, Белки-16, Жиры-20, Углеводы-53	75-00
<u>Витаминизация</u>			
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	18-01

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шанцова И.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 26.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.В. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
245	Плов с мясом, кукуруза консервированная	ккал-450, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-49	
200/11/7	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
482	Итого за Завтрак	ккал-596, Белки-16, Жиры-29, Углеводы-67	75-00

Зав. производством

Е.Е. Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Т.Ф. Шацкова

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 27.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
60	Омлет натуральный.	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
150	Рис отварной с маслом и томатом свежим	ккал-216, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-40	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
445	Итого за Завтрак	ккал-443, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-60	75-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"



МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет
Меню дневного рациона на 28.09.2023



Утверждаю:

Генеральный директор ООО

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
150/20	<i>Запеканка из творога с рисом и сгущённым молоком (с рисовой мукой)</i>	ккал-390, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-41	
200	<i>Кисель</i>	ккал-124, Углеводы-31	
9	<i>Хлебцы без глютена в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
70	<i>Яблоко свежее (нарезка)</i>	ккал-31, Углеводы-7	
449	Итого за Завтрак	ккал-579, Белки-23, Жиры-16, Углеводы-86	75-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шанцова Г.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 29.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" **Документ**

Т.Н.Аврикшина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

60	Тефтели мясные паровые без муки	ккал-94, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-4	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/ 3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
433,5	Итого за Завтрак	ккал-307, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-43	75-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шацкова Т.Ф.