

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 03.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

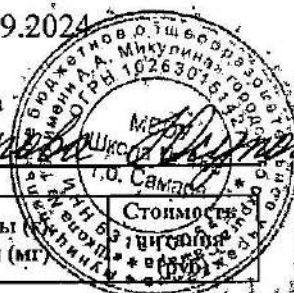
*[Signature]*



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*[Signature]*



Выход (г)	Наименование блюда	эн. пеп. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб.)
-----------	--------------------	---	------------------

Завтрак

100	"Колбаски" куриные с томатным соусом..	ккал-128, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-10	
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-606, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-88</b>	<b>86-75</b>

Обед

250/1	Щи из свежей-капусты с картофелем и зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	
100	Мясо тушёное с соусом.	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
180	Картофельное пюре с маслом и огурцом свежим.	ккал-118, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
831	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-780, Белки-22, Жиры-34, Углеводы-96</b>	<b>121-46</b>

Полдник СВО

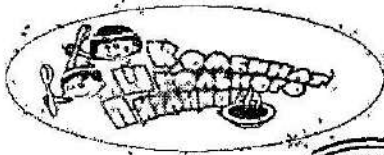
150	Сырники из творога с повидлом.	ккал-384, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-29	
200/11	Чай с сахаром	ккал-45, Углеводы-11	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	<b>ккал-428, Белки-25, Жиры-19, Углеводы-40</b>	<b>54-13</b>

Зав. производством

Микарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Шаубова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 04.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
-----------	---	-----------------

Завтрак

100	Биточки "Школьные" с соусом томатным.	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
210	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	ккал-260, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-37	
200/11/3	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
554,5	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-559, Белки-17, Жиры-20, Углеводы-76</b>	<b>86-75</b>

Обед

12,5/25	Суп картофельный с горохом и цыпленком и укропом	ккал-186, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-21	
100	Рыба по-самарски тушеная с овощами	ккал-139, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-3	
180	Рис отварной с маслом	ккал-229, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-38	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
843,5	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-896, Белки-33, Жиры-25, Углеводы-135</b>	<b>121-46</b>

Полдник СВО

150	Крендель "Сахарный".	ккал-297, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-46	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	<b>ккал-341, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-57</b>	<b>54-13</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 05.09.2024

Утверждаю:

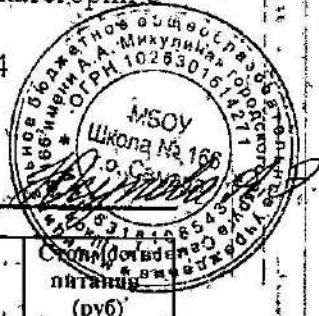
Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*Смирнова*



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

20	Сыр порционный.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
100	Котлеты "Сочные" куриные с соусом томатным	ккал-120, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-5	
180	Каша пшеничная с маслом.	ккал-187, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-28	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
561	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-572, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-74</b>	<b>86-75</b>

Обед

250/10/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12	
280	Жаркое по-домашнему с мясом, свежий томат	ккал-399, Белки-10, Жиры-29, Углеводы-24	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
841	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-876, Белки-21, Жиры-37, Углеводы-114</b>	<b>121-46</b>

Полдник СВО

150	Ватрушка с творогом.	ккал-465, Белки-21, Жиры-12, Углеводы-69	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	<b>ккал-510, Белки-21, Жиры-12, Углеводы-80</b>	<b>54-13</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шапкина Т.О.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню-дневного рациона на 09.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	э. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<b>Завтрак</b>			
15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
40	Яйцо варёное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
250/5	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным	ккал-260, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-41	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
561	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-569, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-78	<b>86-75</b>
<b>Обед</b>			
12,5/25	Борщ с капустой, картофелем, цыпленком, сметаной и укропом.	ккал-145, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-14	
100	Шницель мясной с соусом томатным.	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
210	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	ккал-260, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-37	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
868,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-922, Белки-26, Жиры-35, Углеводы-126	<b>121-46</b>
<b>Полдник СВО</b>			
150	Гребешок "Школьный"	ккал-466, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-78	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-511, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-89	<b>54-13</b>

Зав. производством

Макарова В.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 10.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда.	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	---------------------	--	-------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
280	Жаркое по-домашнему из цыплят, свежий томат.	ккал-283, Белки-12, Жиры-15, Углеводы-24	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
551	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-545, Белки-17, Жиры-24, Углеводы-66	<b>86-75</b>

Обед

14/250/	Суп картофельный с вермишелью,	ккал-145, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19	
1.	фрикадельками мясными и зеленью		
100	Котлеты рыбные с соусом томатным.	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
180	Рис отварной с маслом, свежий огурец.	ккал-195, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-33	
200	Компот из изюма.	ккал-94, Углеводы-23	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
835	<b>Итого за Обед</b>	ккал-815, Белки-25, Жиры-20, Углеводы-134	<b>121-46</b>

Полдник СВО

150	Булочка "Плетёнка".	ккал-506, Белки-12, Жиры-22, Углеводы-66	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-551, Белки-12, Жиры-22, Углеводы-77	<b>54-13</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-  
калькулятор

Шашкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа №166 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню-дневного рациона на 11.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП"



И.А.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*Султанова*



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	---	-------------------

Завтрак

105	Омлет натуральный с маслом сливочным.	ккал-167, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-2	
180/20/6	Макаронные изделия отварные с сыром.	ккал-305, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-41	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
555,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-608, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-72	<b>86,75</b>

Обед

250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным.	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный.	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
831	<b>Итого за Обед</b>	ккал-782, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-122	<b>121-46</b>

Полдник СВО

150	Плюшка "Московская".	ккал-481, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-76	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-526, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-87	<b>54-13</b>

Зав. производством

*Султанова*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

*Султанова*

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 12.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цев. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

200/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-441, Белки-25, Жиры-14, Углеводы-54	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный..	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
571	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-651, Белки-29, Жиры-15, Углеводы-99</b>	<b>86-75</b>

Обед

10/250/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
100	Бифштекс "Пикантный" с соусом томатным	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10	
180	Пюре гороховое, свежий огурец.	ккал-247, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-832, Белки-37, Жиры-18, Углеводы-131</b>	<b>121-46</b>

Полдник СВО

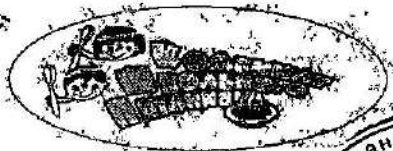
150	Крендель "Сахарный".	ккал-297, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-46.	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	<b>ккал-341, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-57</b>	<b>54-13</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 13.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Н. Аврышева

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Signature of the school director



Выход (г)	Наименование блюда	Эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
280	Плов с мясом и томатом свежим порционно.	ккал-431, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-49	
200/11/3	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
5			
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
564,5	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-724, Белки-16, Жиры-31, Углеводы-96</b>	<b>86-75</b>
<b>Обед</b>			
250/5/1	Солянка Домашняя со сметаной и зеленью.	ккал-131, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-8	
105	Котлеты рубленые из цыплят с соусом томатным..	ккал-147, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-12	
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-823, Белки-28, Жиры-22, Углеводы-127</b>	<b>121-46</b>
<b>Полдник СВО</b>			
150	Ватрушка с творогом.	ккал-465, Белки-21, Жиры-12, Углеводы-69	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	<b>ккал-510, Белки-21, Жиры-12, Углеводы-80</b>	<b>54-13</b>

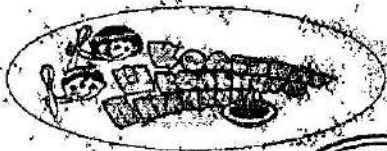
Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 16.09.2024.

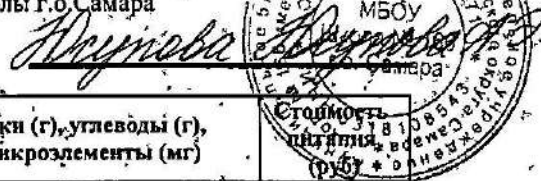
Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
-----------	--------------------	---	-----------------

Завтрак

15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
250/10	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	ккал-381, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-55	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
60	Яблоко свежее (нарезка)..	ккал-27, Углеводы-6	
586	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-654, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-98</b>	<b>86-75</b>

Обед

100	Салат из белокочанной капусты с морковью	ккал-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	
12,5/25	Суп картофельный с клецками, цыплятами и зеленью.	ккал-177, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-22	
280	Плов из птицы.	ккал-474, Белки-14, Жиры-19, Углеводы-62	
200	Компот из изюма..	ккал-94, Углеводы-23	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
933,5	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-1 081, Белки-30, Жиры-33, Углеводы-165</b>	<b>121-46</b>

Полдник СВО

150	Плюшка "Московская"	ккал-481, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-76	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	<b>ккал-526, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-87</b>	<b>54-13</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о. Самара для возрастной категории с

12 лет и старше

Меню дневного рациона на 17.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	"Колбаски" куриные с томатным соусом..	ккал-128, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-10	
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-606, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-88	<b>86-75</b>

Обед

250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	
100	Мясо тушёное с соусом.	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
180	Картофельное пюре с маслом и огурцом свежим.	ккал-118, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
831	<b>Итого за Обед</b>	ккал-780, Белки-22, Жиры-34, Углеводы-96	<b>121-46</b>

Полдник СВО

150	Сырники из творога с повидлом	ккал-384, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-29	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-428, Белки-25, Жиры-19, Углеводы-40	<b>54-13</b>

Зав. производством

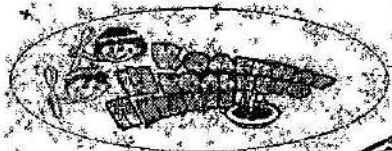
*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

*Шацкова Т.Ф.*

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для образовательной категории с

12 лет и старше

Меню дневного рациона на 10.09.2024



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КНП"



Согласовано:

Директор МБОУ Школы

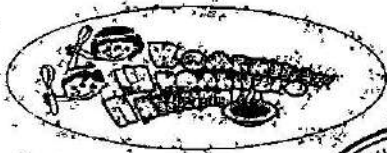
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб.)
<b>Завтрак</b>			
20	Сыр порционный.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
100	Котлеты "Сочные" куриные с соусом томатным.	ккал-120, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-5.	
180	Каша пшеничная с маслом.	ккал-187, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-28	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11.	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
561	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-572, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-74	<b>86-75</b>
<b>Обед</b>			
250/10/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12	
280	Жаркое по-домашнему с мясом, свежий томат.	ккал-399, Белки-10, Жиры-29, Углеводы-24	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
841	<b>Итого за Обед</b>	ккал-876, Белки-21, Жиры-37, Углеводы-114	<b>121-46</b>
<b>Полдник-СВО</b>			
150	Ватрушка с творогом.	ккал-465, Белки-21, Жиры-12, Углеводы-69	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11.	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-510, Белки-21, Жиры-12, Углеводы-80	<b>54-13</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шапкина Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 18.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*Резцова Резцова А.?*

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Биточки "Школьные" с соусом томатным	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
210	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	ккал-260, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-37	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
554,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-559, Белки-17, Жиры-20, Углеводы-76	86-75

Обед

12,5/25 0/1	Суп картофельный с горохом и цыпленком и укропом.	ккал-186, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-21	
100	Рыба по-самарски тушеная с овощами	ккал-139, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-3	
180	Рис отварной с маслом.	ккал-229, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-38	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
843,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-896, Белки-33, Жиры-25, Углеводы-135	121-46

Полдник СВО

150	Крендель "Сахарный".	ккал-297, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-46	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
351	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-341, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-57	54-13

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Шапкина Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о. Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 20.09.2024

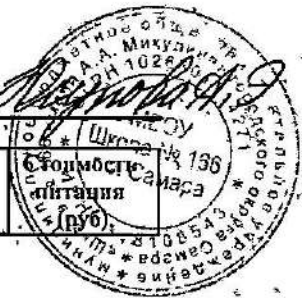
Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



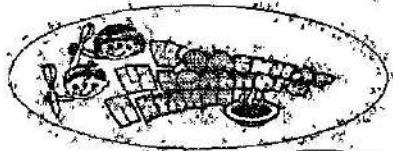
Выход (г)		эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб.)
<b>Завтрак</b>			
5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
85	Соуска отварная с соусом.	ккал-132, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
180	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушёная)	ккал-141, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-19	
200/11/9	Чай с лимоном, сахаром	ккал-46, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-534; Белки-15, Жиры-22, Углеводы-68	86-75
<b>Обед</b>			
250/1	Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом.	ккал-143, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20	
100	Фрикадельки из говядины с томатным соусом.	ккал-131, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-11	
180	Пюре гороховое с огурцом консервированным	ккал-247, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Напиток из вишни.	ккал-73, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	<b>Итого за Обед</b>	ккал-842, Белки-35, Жиры-19, Углеводы-132	121-46
<b>Полдник СВО</b>			
150	Оладьи со сгущённым молоком.	ккал-424, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-72	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-469, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-83	54-13

Зав. производством

Махарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 23.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор



Г.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*Султанова*



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г); углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
-----------	--------------------	---	-----------------

Завтрак

15	Сыр порционнo.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
250/5	Каша Дружба, вязкая молочная с маслом сливочным	ккал-260, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-41	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
561	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-569, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-78</b>	<b>86-75</b>

Обед

12,5/25	Борщ с капустой, картофелем, цыпленком, сметаной и укропом.	ккал-145, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-14	
0/5/1	Шницель мясной с соусом томатным.	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
100	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.	ккал-260, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-37	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
868,5	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-922, Белки-26, Жиры-35, Углеводы-126</b>	<b>121-46</b>

Полдник СВО

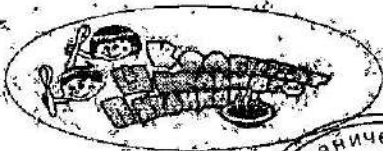
150	Гребешок "Школьный".	ккал-466, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-78	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	<b>ккал-511, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-89</b>	<b>54-13</b>

Зав. производством

Майорова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шашкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 24.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КМНП"

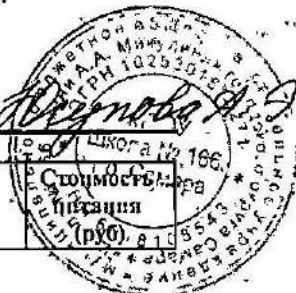
*[Signature]*



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*[Signature]* *[Signature]*



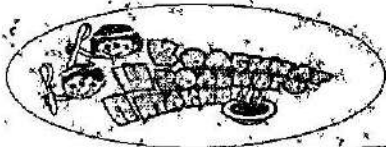
Выход (г)	Наименование блюда	эн. ценз (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционное	ккал-66, Жиры-7	
280	Жаркое по-домашнему из цыплят, свежий томат.	ккал-283, Белки-12, Жиры-15, Углеводы-24	
200/11	Чай с сахаром,	ккал-45, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
551	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-545, Белки-17, Жиры-24, Углеводы-66	86-75
<b>Обед</b>			
14/250/1	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью	ккал-145, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19	
100	Котлеты рыбные с соусом томатным.	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
180	Рис отварной с маслом, свежий огурец.	ккал-195, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-33	
200	Компот из изюма.	ккал-94, Углеводы-23	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
835	<b>Итого за Обед</b>	ккал-815, Белки-25, Жиры-20, Углеводы-134	121-46
<b>Полдник СВО</b>			
150	Булочка "Плетёнка".	ккал-506, Белки-12, Жиры-22, Углеводы-66	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-551, Белки-12, Жиры-22, Углеводы-77	54-13

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Щацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о. Самара для возрастной категории - с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 25.09.2024

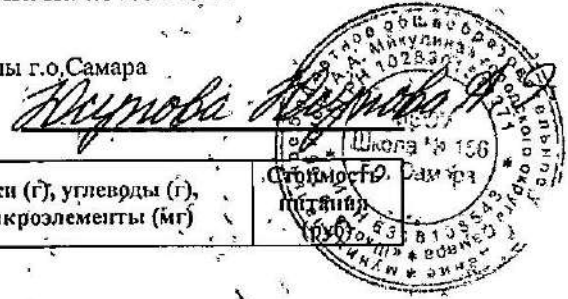
Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Среднегодовая стоимость
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

105	Омлет натуральный с маслом сливочным.	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
180/20/6	Макаронные изделия отварные с сыром	ккал-305, Белки-12, Жиры-11; Углеводы-41	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
555,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-608, Белки-25, Жиры-25; Углеводы-72	<b>86-75</b>

Обед

250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным.	ккал-163, Белки-8; Жиры-10, Углеводы-10	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
831	<b>Итого за Обед</b>	ккал-782, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-122	<b>121-46</b>

Полдник СВО

150	Плюшка "Московская".	ккал-481, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-76	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-526, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-87	<b>54-13</b>

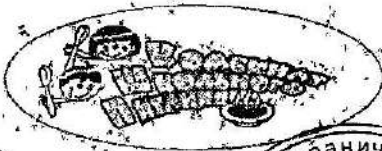
Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шапкова Т.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 26.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

*[Signature]*



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара,

*[Signature]*



Выход (г)	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
-----------	--	-----------------

Завтрак

200	Запеканка из творога с рисом в соусом молочным сладким	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный..	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
551	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-590, Белки-26, Жиры-18, Углеводы-80</b>	<b>86-75</b>

Обед

10/250/1	Суп картофельный с пишеном с рыбой и укропом	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
100	Бифитекс "Пикантный" с соусом томатным	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10	
180	Пюре гороховое, свежий огурец.	ккал-247, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Напиток из апельсинов	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-832, Белки-37, Жиры-18, Углеводы-131</b>	<b>121-46</b>

Полдник СВО

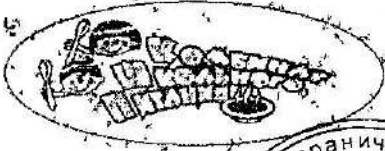
150	Крендель "Сахарный"	ккал-297, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-46	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	<b>ккал-341, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-57</b>	<b>54-13</b>

Зав. производством

Микарова Е.Е.

Бухгалтер, калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о. Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 27.09.2024

Утверждаю: Генеральный директор

Согласовано: Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Выход (г)	наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб.)
-----------	--------------------	---	------------------

Завтрак

10	Масло порционное	ккал-66, Жиры-7	
280	Плов с мясом и томатом свежим порционно.	ккал-431, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-49	
200/11/3	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
564,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-724, Белки-16, Жиры-31, Углеводы-96	<b>86-75</b>

Обед

250/5/1	Салатка Домашняя со сметаной и зеленью.	ккал-131, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-8	
105	Котлеты рубленые из цыплят с соусом томатным.	ккал-147, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-12	
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	<b>Итого за Обед</b>	ккал-823, Белки-28, Жиры-22, Углеводы-127	<b>121-46</b>

Полдник СВО

150	Ватрушка с творогом.	ккал-465, Белки-21, Жиры-12, Углеводы-69	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-510, Белки-21, Жиры-12, Углеводы-80	<b>54-13</b>

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

*Шапкова Т.Ф.*

Шапкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о. Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 30.09.2024

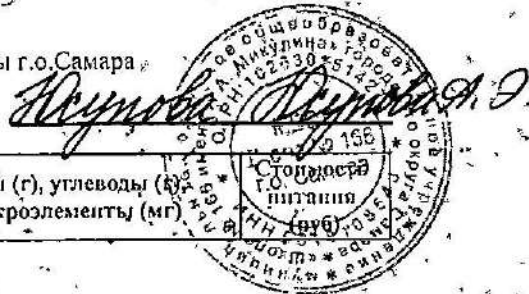
Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал); белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	
<b>Завтрак</b>			
15	Сыр порционный.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
250/10	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	ккал-381, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-55	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
60	Яблоко свежее (нарезка).	ккал-27, Углеводы-6	
586	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-654, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-98	86-75
<b>Обед</b>			
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	ккал-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	
12,5/25	Суп картофельный с клецками, цыпленком и зеленью.	ккал-177, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-22	
280	Плов из птицы.	ккал-474, Белки-14, Жиры-19, Углеводы-62	
200	Компот из изюма.	ккал-94, Углеводы-23	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
933,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-1 081, Белки-30, Жиры-33, Углеводы-165	121-46
<b>Полдник СВО</b>			
150	Плюшка "Московская"	ккал-481, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-76	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45; Углеводы-11	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-526, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-87	54-13

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
Калькулятор

Шанилова Т.Ф.