



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 02.10.2023

Утверждаю:

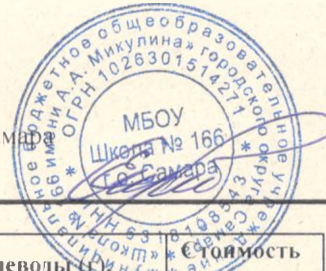
Генеральный директор ООО КШП



И.А. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
200/5	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	ккал-261, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-43	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
50	Яблоко свежее (нарезка).	ккал-22, Углеводы-5	
490	Итого за Завтрак	ккал-414, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-66	75-00

Витаминизация

200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	18-01

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Г.Ф.

Шацкова Г.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"



МБОУ Школа № 166 г.о. Самара для возрастной категории с 7 до 14 лет
Меню дневного рациона на 03.10.2023



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

[Signature]
Н.А. Ворсина

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Шницель из птицы (без хлеба и сухарей)	ккал-107, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-4	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
420	Итого за Завтрак	ккал-356, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-45	75-00

Зав. производством

[Signature] Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

[Signature] Шапкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с

до 11 лет

Меню дневного рациона на 04.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

80	<i>Биточки из говядины с томатным соусом (без муки, хлеба)</i>	ккал-111, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-6	
150	<i>Каша пшеничная рассыпчатая с овощами</i>	ккал-182, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-35	
200	<i>Чай со смородиной</i>	ккал-39, Углеводы-10	
9	<i>Хлебцы без глютена в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
439	Итого за Завтрак	ккал-366, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-59	75-00

Витаминизация

200	<i>Морс вишневый Школьный</i>	ккал-66, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация	ккал-66, Углеводы-16	18-01

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шапкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
 МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с
 1 до 11 лет
 Меню дневного рациона на 05.10.2023

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО

Согласовано:
 Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
80	Филе куриное тушёное (без томата)	ккал-107, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-2	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
460	Итого за Завтрак	ккал-391, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-41	75-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шанкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с

до 11 лет

Меню дневного рациона на 06.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

60	<i>Сердце тушёное с овощами (без томата)</i>	ккал-61, Белки-8, Жиры-2, Углеводы-3	
150	<i>Картофельное пюре с маслом</i>	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/ 3,5	<i>Чай с лимоном и сахаром.</i>	ккал-46, Углеводы-11	
9	<i>Хлебцы без глютена в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
433,5	Итого за Завтрак	ккал-274, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-41	75-00

Витаминизация

200	<i>Сок в ассортименте</i>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	18-01

Зав. производством

И.И. Макарова

Макарова И.И.

Бухгалтер -
калькулятор

Т.Ф. Шацкова

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 09.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.И.Авдеевская

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/5	Каша Дружба вязкая молочная с маслом.	ккал-226, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-33	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
475	Итого за Завтрак	ккал-432, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-54	75-00
<u>Витаминизация</u>			
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	18-01

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 10.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
230	Плов с мясом	ккал-421, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47	
200/11/7	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
467	Итого за Завтрак	ккал-567, Белки-11, Жиры-29, Углеводы-66	75-00

Зав. производством

Макарова Е.Г.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 11.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.А. Фадеева

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
60	Омлет натуральный.	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
150	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	ккал-182, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-35	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
445	Итого за Завтрак	ккал-409, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-55	75-00

Витаминизация

200	Морс из смородины Школьный	ккал-65, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация	ккал-65, Углеводы-16	18-01

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шанкова Г.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 12.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

150/20	Запеканка из творога с рисом и сгущённым молоком (с рисовой мукой)	ккал-390, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-41	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
70	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-31, Углеводы-7	
449	Итого за Завтрак	ккал-579, Белки-23, Жиры-16, Углеводы-86	75-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шапкова И.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 13.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
60	Тефтели из говядины паровые без муки	ккал-94, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-4	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
433,5	Итого за Завтрак	ккал-307, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-43	75-00
<u>Витаминизация</u>			
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
100	Итого за Витаминизация	ккал-44, Углеводы-10	18-01

Зав. производством

Handwritten signature of E. F. Makarova

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Handwritten signature of T. F. Shapcova

Шапцова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 16.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" *Е.И. Макарова*

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара *Т.Ф. Шапкова*



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
200/10	Каша рисовая молочная с маслом	ккал-294, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-43	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
445	Итого за Завтрак	ккал-425, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-61	75-00
<u>Витаминизация</u>			
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	18-01

Зав. производством *Е.И. Макарова*

Макарова Е.И.

Бухгалтер-калькулятор *Т.Ф. Шапкова*

Шапкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 17.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" *И.Е. Аврискина*

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара *И.Е. Аврискина*



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
50	<i>Шницель из птицы (без хлеба и сухарей)</i>	ккал-107, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-4	
150	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.</i>	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200/11	<i>Чай с молоком и сахаром</i>	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
9	<i>Хлебцы без глютена в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
420	Итого за Завтрак	ккал-356, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-45	75-00

Зав. производством

И.Е. Аврискина

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

И.Е. Аврискина

Шацкова Г.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с

7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 18.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КМ"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
80	<i>Биточки из говядины с томатным соусом (без муки, хлеба)</i>	ккал-111, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-6	
150/5	<i>Каша рисовая жидкая на воде с маслом сливочным</i>	ккал-128, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-22	
200	<i>Чай со смородиной</i>	ккал-39, Углеводы-10	
9	<i>Хлебцы без глютена в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
444	Итого за Завтрак	ккал-313, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-45	75-00
<u>Витаминизация</u>			
200	<i>Морс вишневый Школьный</i>	ккал-66, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация	ккал-66, Углеводы-16	18-01

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Г.Ф.

Шацкова Г.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет
меню дневного рациона на 19.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.Н. Аврикина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
80	Филе куриное тушёное (без томата)	ккал-107, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-2	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
460	Итого за Завтрак	ккал-391, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-41	75-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 20.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

60	Сердце тушёное с овощами (без томата)	ккал-61, Белки-8, Жиры-2, Углеводы-3	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/ 3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
433,5	Итого за Завтрак	ккал-274, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-41	75-00

Витаминизация

200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация	ккал-68, Углеводы-16	18-01

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.




ООО "Комбинат школьного питания"


МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 23.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "ДЛЯШП"  И.И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 166 г.о.Самара 

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/5	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	ккал-261, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-43	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
475	Итого за Завтрак	ккал-467, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-64	75-00
<u>Витаминизация</u>			
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	18-01

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шатукова Г.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 10 до 11 лет

Меню дневного рациона на 24.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

elly



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



И.И. Амурская

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло порционно	ккал-66. Жиры-7	
230	Плов с мясом	ккал-421, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47	
200/11/9	Чай с лимоном, сахаром	ккал-46, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
469	Итого за Завтрак	ккал-567, Белки-11, Жиры-29, Углеводы-66	75-00

Зав. производством

elly

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

ll

Шанкова Г.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет
Месяц: дневного рациона на 25.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Т.И. Авришкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 166 г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
60	Омлет натуральный.	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
150	Рис отварной с овощами.	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
445	Итого за Завтрак	ккал-427, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-46	75-00
Витаминизация			
200	Морс из смородины Школьный	ккал-65, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация	ккал-65, Углеводы-16	18-01

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Г.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
 МБОУ Школа № 166 г.о. Самара для возрастной категории с 7 до 14 лет
 Меню дневного рациона на 26.10.2023



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП" Г.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара Макарова Е.Е.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

150/20	Запеканка из творога с рисом и сгущённым молоком (с рисовой мукой)	ккал-390, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-41	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
70	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-31, Углеводы-7	
460	Итого за Завтрак	ккал-500, Белки-24, Жиры-16, Углеводы-66	75-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Г.Ф.

Шацкова Г.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 27.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 166



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
60	Тефтели из говядины паровые без муки	ккал-94, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-4	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/ 3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
433,5	Итого за Завтрак	ккал-307, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-43	75-00
<u>Витаминизация</u>			
200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация	ккал-68, Углеводы-16	18-01

Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькуляций

[Signature]

Шапкова Г.Ф.