

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о. Самара для возрастной категории с 11 лет для Смолиной
 Меню дневного рациона на 01.03.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Шницель из говядины с соусом (без хлеба, с рисовой мукой)	ккал-170, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-8	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
710	Итого за Обед	ккал-574, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-77	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
 калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с
Для 7 до 11 лет для Смолиной
Меню дневного рациона на 02.03.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО «КШП»
[Signature]
г. Самара Аврискина



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара
[Signature]



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
250	Жаркое по-домашнему с мясом и кукурузой консервированной	ккал-393, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-25	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
715	Итого за Обед	ккал-580, Белки-11, Жиры-33, Углеводы-59	96-00

Зав. производством

[Signature]
Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

[Signature]
Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с до 11 лет для Смолиной
 Меню дневного рациона на 03.03.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250/1	Суп картофельный с укропом	ккал-109, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-20	
80	Котлеты рубленные из птицы с луком паровые	ккал-59, Белки-12, Жиры-1, Углеводы-1	
150	Рис отварной с маслом	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
690	Итого за Обед	ккал-477, Белки-19, Жиры-8, Углеводы-83	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
 калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с
Для до 14 лет для Смолиной
Меню дневного рациона на 06.03.2023



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп картофельный	ккал-124, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-20	
250	Плов из птицы с консервированной кукурузой	ккал-396, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-52	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
709	Итого за Обед	ккал-659, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-104	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о. Самара для возрастной категории с

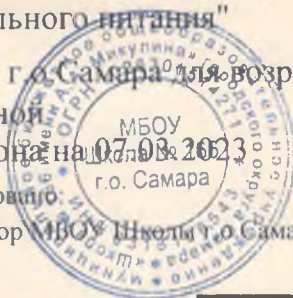
до 11 лет дл Смолиной
Меню дневного рациона на 07.08.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 166 г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/1	<i>Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа</i>	ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	
100	<i>Сердце тушеное в соусе с рисовой мукой</i>	ккал-136, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-7	
165	<i>Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом консервированным.</i>	ккал-157, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-25	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
725	Итого за Обед	ккал-480, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-65	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"



МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 14 лет для Смолиной Меню дневного рациона на 09.03.2023



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

[Signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/5/1	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
250	<i>Жаркое по-домашнему с мясом и зеленым горошком</i>	ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24	
200	<i>Напиток из плодов шиповника.</i>	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
715	Итого за Обед	ккал-623, Белки-12, Жиры-35, Углеводы-66	96-00

Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

[Signature]

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет для Смолиной

Меню дневного рациона на 13.03.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

Для документов

ООО "КШП"

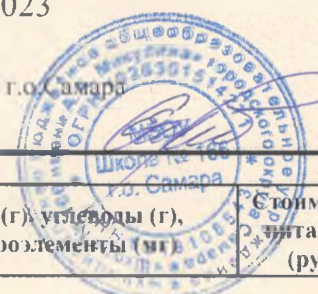
ИНН 6319002000

Самара

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/5/1	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
80	<i>Филе индейки тушёное с овощами</i>	ккал-107, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-2	
170	<i>Пюре гороховое с огурцом консервированным.</i>	ккал-246, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
9	<i>Хлебцы хрустящие без глютена в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
715	Итого за Обед	ккал-548, Белки-33, Жиры-15, Углеводы-70	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

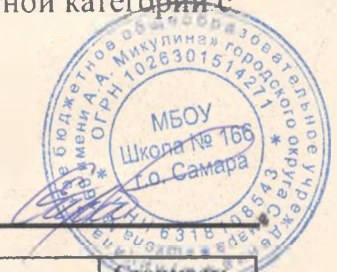
МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 12 лет для Смолиной
Меню дневного рациона на 14.03.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н. Авреськина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/1	Суп картофельный с укропом	ккал-109, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-20	
80	Котлеты "Любительские" рыбные (без хлеба и молока)	ккал-72, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-2	
170	Картофельное пюре с маслом и с зелёным горошком.	ккал-143, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
9	Хлебцы хрустящие без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
710	Итого за Обед	ккал-482, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-78	96-00

Зав. производством

Сур

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Щацкова

Щацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 11 лет для Смолиной
Меню дневного рациона на 15.03.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



[Signature]

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Шницель из говядины с соусом (без хлеба, с рисовой мукой)	ккал-170, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-8	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
9	Хлебцы хрустящие без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
710	Итого за Обед	ккал-574, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-77	96-00

Зав. производством *[Signature]* Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
 МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с
 7 до 11 лет для Смолиной
 Меню дневного рациона на 16.03.2023 г. Самара



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 166 от Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
250	Жаркое по-домашнему с мясом и кукурузой консервированной	ккал-393, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-25	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
9	Хлебцы хрустящие без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
715	Итого за Обед	ккал-580, Белки-11, Жиры-33, Углеводы-59	96-00

Зав. производством

Мижарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
 МБОУ Школа № 166 г.о. Самара для возрастной категории с
 1 лет для Смоленской
 Меню дневного рациона на 17.03.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 166 г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/1	Суп картофельный с укропом	ккал-109, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-20	
80	Котлеты рубленые из птицы с луком паровые	ккал-59, Белки-12, Жиры-1, Углеводы-1	
150	Рис отварной с маслом	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
9	Хлебцы хрустящие без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
690	Итого за Обед	ккал-477, Белки-19, Жиры-8, Углеводы-83	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет для Смолиной

Меню дневного рациона на 29.03.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



И.В. Зарискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Шницель из говядины с соусом (без хлеба, с рисовой мукой)	ккал-170, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-8	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
9	Хлебцы хрустящие без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
710	Итого за Обед	ккал-574, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-77	96-00

Зав. производством

Е.Е. Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Т.Ф. Шацкова

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет для Смолиной
Меню дневного рациона на 30.03.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.Н.Аврискina

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/5/1	<i>Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.</i>	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
250	<i>Жаркое по-домашнему с мясом и кукурузой консервированной</i>	ккал-393, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-25	
200	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17	
9	<i>Хлебцы хрустящие без глютена в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
715	Итого за Обед	ккал-580, Белки-11, Жиры-33, Углеводы-59	96-00

Зав. производством

Handwritten signature

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Handwritten signature

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет для Смолиной

Меню дневного рациона на 31.03.2023

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/1	Суп картофельный с укропом	ккал-109, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-20	
80	Котлеты рубленые из птицы с луком паровые	ккал-59, Белки-12, Жиры-1, Углеводы-1	
150	Рис отварной с маслом	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
9	Хлебцы хрустящие без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
690	Итого за Обед	ккал-477, Белки-19, Жиры-8, Углеводы-83	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шапкина Т.Ф.