



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с
до 11 лет для Смолиной
Меню дневного рациона на 10.01.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

[Signature]



Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара № 166



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250/1	<i>Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа</i>	ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	
100	<i>Сердце тушеное с овощами (без томата)</i>	ккал-102, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-5	
165	<i>Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом консервированным</i>	ккал-145, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
725	Итого за Обед	ккал-434, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-61	96-00

Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

[Signature]

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет для Смолиной
Меню дневного рациона на 16.01.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

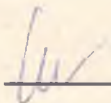


Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость * питания (руб)
Обед			
250/5/1	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
80	<i>Филе индейки тушёное с овощами</i>	ккал-107, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-2	
170	<i>Пюре гороховое с огурцом консервированным.</i>	ккал-246, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
715	Итого за Обед	ккал-548, Белки-33, Жиры-15, Углеводы-70	96-00

Зав. производством

 Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

 Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с до 11 лет для Смолиной
 меню дневного рациона на 17.01.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/1	Суп картофельный с укропом	ккал-109, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-20	
80	Котлеты "Любительские" рыбные (без хлеба и молока)	ккал-72, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-2	
170	Картофельное пюре с маслом и с зелёным горошком.	ккал-143, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
710	Итого за Обед	ккал-482, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-78	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет для Смолиной

Меню дневного рациона на 18.01.2023

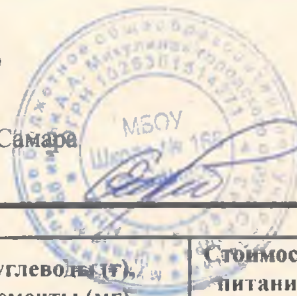
Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

С.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Шницель из говядины с соусом томатным (без хлеба, БКМ)	ккал-170, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-8	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
710	Итого за Обед	ккал-574, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-77	96-00

Зав. производством

С.Н. Аврискина

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Т.Ф. Шацкова

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет для Смолиной
Меню дневного рациона на 19.01.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
250	Жаркое по-домашнему с мясом и кукурузой консервированной	ккал-393, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-25	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
715	Итого за Обед	ккал-580, Белки-11, Жиры-33, Углеводы-59	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 11 лет для Смолиной
 Меню дневного рациона на 20.01.2023

Утверждаю:
 Генеральный директор

 Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/1	Суп картофельный с укропом	ккал-109, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-20	
80	Котлеты рубленые из цыплят с луком паровые	ккал-59, Белки-12, Жиры-1, Углеводы-1	
150	Рис отварной с маслом	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
690	Итого за Обед	ккал-477, Белки-19, Жиры-8, Углеводы-83	96-00

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с
до 11 лет для Смолиной
Меню дневного рациона на 23.01.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

[Signature]



Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г); витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость *питания (руб)
Обед			
250	Суп картофельный	ккал-124, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-20	
250	Плов из птицы с консервированной кукурузой	ккал-396, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-52	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
709	Итого за Обед	ккал-659, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-104	96-00

Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

[Signature]

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет для Смолиной

Меню дневного рациона на 24.01.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость * питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/1	<i>Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа</i>	ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	
100	<i>Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом.</i>	ккал-136, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-7	
165	<i>Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом консервированным.</i>	ккал-157, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-25	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
725	Итого за Обед	ккал-480, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-65	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории 7
Меню для Смолиной
ежедневного рациона на 25.01.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО «КШП»
Е.Е. Макарова
Т.А. Абрикина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп картофельный	ккал-124, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-20	
100	Рыба тушёная в томате с овощами	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
150	Рис отварной с маслом	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
709	Итого за Обед	ккал-566, Белки-20, Жиры-16, Углеводы-84	96-00

Зав. производством *Е.Е. Макарова* Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор *Т.Ф. Шапкова* Шапкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет дл Смолиной
 Меню дневного рациона на 26.01.2023

Утверждаю:

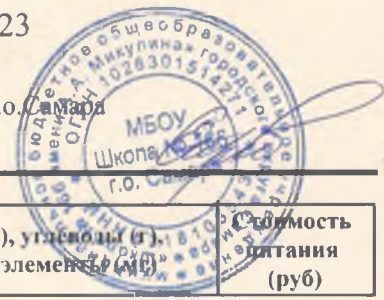
Генеральный директор

ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/5/1	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
250	<i>Жаркое по-домашнему с мясом и зеленым горошком</i>	ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24	
200	<i>Напиток из плодов шиповника.</i>	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
715	Итого за Обед	ккал-623, Белки-12, Жиры-35, Углеводы-66	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с
7 до 11 лет для Смолиной
Меню дневного рациона на 27.01.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Рассольник.	ккал-115, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
80	Филе куриное тушёное (без томата)	ккал-107, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-2	
180	Каша гречневая вязкая с маслом и икрой кабачковой	ккал-181, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-23	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
719	Итого за Обед	ккал-562, Белки-21, Жиры-18, Углеводы-79	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 11 лет для Смолиной
Меню дневного рациона на 30.01.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/5/1	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
80	<i>Филе индейки тушёное с овощами</i>	ккал-107, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-2	
170	<i>Пюре гороховое с огурцом консервированным.</i>	ккал-246, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
715	Итого за Обед	ккал-548, Белки-33, Жиры-15, Углеводы-70	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 10 до 11 лет для Смолиной
Меню дневного рациона на 31.01.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО КШП



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/1	Суп картофельный с укропом	ккал-109, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-20	
80	Котлеты "Любительские" рыбные (без хлеба и молока)	ккал-72, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-2	
170	Картофельное пюре с маслом и с зелёным горошком.	ккал-143, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
710	Итого за Обед	ккал-482, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-78	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет для Смолиной

Меню дневного рациона на 01.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Шницель из говядины с соусом (без хлеба, с рисовой мукой)	ккал-170, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-8	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
710	Итого за Обед	ккал-574, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-77	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет для Смолиной
Меню дневного рациона на 02.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

И.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Обед

250/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
250	Жиркое по-домашнему с мясом и кукурузой консервированной	ккал-393, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-25	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
715	Итого за Обед	ккал-580, Белки-11, Жиры-33, Углеводы-59	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет для Смолиной
Меню дневного рациона на 03.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/1	Суп картофельный с укропом	ккал-109, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-20	
80	Котлеты рубленые из птицы с луком паровые	ккал-59, Белки-12, Жиры-1, Углеводы-1	
150	Рис отварной с маслом	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
690	Итого за Обед	ккал-477, Белки-19, Жиры-8, Углеводы-83	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет для Смолиной
Меню дневного рациона на 06.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный	ккал-124, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-20	
250	Плов из птицы с консервированной кукурузой	ккал-396, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-52	
200	Компот из куриги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
709	Итого за Обед	ккал-659, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-104	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет для Смолиной
Меню дневного рациона на 07.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"



Т.Ф. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/1	<i>Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа</i>	ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	
100	<i>Сердце тушеное в соусе с рисовой мукой</i>	ккал-136, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-7	
165	<i>Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом консервированным.</i>	ккал-157, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-25	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
725	Итого за Обед	ккал-480, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-65	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории 7 до 11 лет для Смолиной

Меню дневного рациона на 08.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Г.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп картофельный	ккал-124, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-20	
100	Рыба тушёная в томате с овощами	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
150	Рис отварной с маслом	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
709	Итого за Обед	ккал-566, Белки-20, Жиры-16, Углеводы-84	96-00

Зав. производством

Handwritten signature

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Handwritten signature

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 11 лет для Смолиной

Меню дневного рациона на 09.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



ООО "КШП"

Г.Н. Хврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы



МБОУ Школа № 166 г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250/5/1	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
250	<i>Жаркое по-домашнему с мясом и зеленым горошком</i>	ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24	
200	<i>Напиток из плодов шиповника.</i>	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
715	Итого за Обед	ккал-623, Белки-12, Жиры-35, Углеводы-66	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о. Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет для Смолиной
Меню дневного рациона на 10.02.2023

Утверждаю:

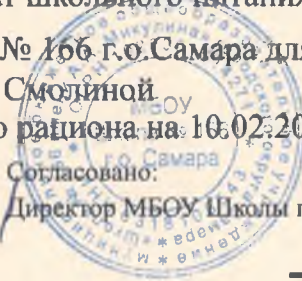
Генеральный директор ООО "КСП"

И.И. Аврискина
Т.И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

И.И. Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Рассольник.</i>	ккал-115, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
80	<i>Филе куриное тушёное (без томата)</i>	ккал-107, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-2	
180	<i>Каша гречневая вязкая с маслом и икрой кабачковой</i>	ккал-181, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-23	
200	<i>Кисель</i>	ккал-124, Углеводы-31	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
719	Итого за Обед	ккал-562, Белки-21, Жиры-18, Углеводы-79	96-00

Зав. производством

И.И. Аврискина

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

И.И. Аврискина

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 10 до 11 лет для Смолиной
Меню дневного рациона на 13.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250/5/1	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
80	<i>Филе индейки тушёное с овощами</i>	ккал-107, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-2	
170	<i>Пюре гороховое с огуцом консервированным.</i>	ккал-246, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
715	Итого за Обед	ккал-548, Белки-33, Жиры-15, Углеводы-70	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет для Смолиной
 Меню дневного рациона на 14.02.2023

Утверждаю

Генеральный директор ООО «КШП»

Согласовано

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/1	Суп картофельный с укропом	ккал-109, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-20	
80	Котлеты "Любительские" рыбные (без хлеба и молока)	ккал-72, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-2	
170	Картофельное пюре с маслом и с зелёным горошком.	ккал-143, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
710	Итого за Обед	ккал-482, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-78	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет для Смолиной
Меню дневного рациона на 15.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Н.Аврискina

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Шницель из говядины с соусом (без хлеба, с рисовой мукой)	ккал-170, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-8	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
710	Итого за Обед	ккал-574, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-77	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 11 лет для Смолиной
Меню дневного рациона на 16.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП" И.И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
250	Жаркое по-домашнему с мясом и кукурузой консервированной	ккал-393, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-25	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
715	Итого за Обед	ккал-580, Белки-11, Жиры-33, Углеводы-59	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с до 11 лет для Смолиной Меню дневного рациона на 17.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.Н. Харискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/1	Суп картофельный с укропом	ккал-109, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-20	
80	Котлеты рубленые из птицы с луком паровые	ккал-59, Белки-12, Жиры-1, Углеводы-1	
150	Рис отварной с маслом	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
690	Итого за Обед	ккал-477, Белки-19, Жиры-8, Углеводы-83	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 11 лет для Смолиной
Меню дневного рациона на 20.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп картофельный	ккал-124, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-20	
250	Плов из птицы с консервированной кукурузой	ккал-396, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-52	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
709	Итого за Обед	ккал-659, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-104	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о. Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет для Смолиной

Меню дневного рациона на 21.02.2023

Утверждаю:

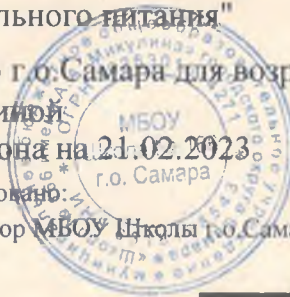
Генеральный директор



Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/1	<i>Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа</i>	ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	
100	<i>Сердце тушеное в соусе с рисовой мукой</i>	ккал-136, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-7	
165	<i>Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом консервированным.</i>	ккал-157, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-25	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
725	Итого за Обед	ккал-480, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-65	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории 7 до 11 лет для Смолиной
Меню дневного рациона на 22.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	<i>Суп картофельный</i>	ккал-124, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-20	
100	<i>Рыба тушёная в томате с овощами</i>	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
150	<i>Рис отварной с маслом</i>	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	<i>Компот из сухофруктов.</i>	ккал-72, Углеводы-18	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
709	Итого за Обед	ккал-566, Белки-20, Жиры-16, Углеводы-84	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 10 лет для Смолиной
Меню дневного рациона на 27.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП" *[Signature]*
И.А. Аврискин

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/5/1	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
80	<i>Филе индейки тушёное с овощами</i>	ккал-107, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-2	
170	<i>Пюре гороховое с огурцом консервированным.</i>	ккал-246, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
715	Итого за Обед	ккал-548, Белки-33, Жиры-15, Углеводы-70	96-00

Зав. производством

[Signature] Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

[Signature] Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о. Самара для возрастной категории с
 11 лет для Смолиной
 Меню дневного рациона на 28.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО

Т.Н. Аврискина

Согласовано

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/1	Суп картофельный с укропом	ккал-109, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-20	
80	Котлеты "Любительские" рыбные (без хлеба и молока)	ккал-72, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-2	
170	Картофельное пюре с маслом и с зелёным горошком.	ккал-143, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
710	Итого за Обед	ккал-482, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-78	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.