



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 01.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО «КШП»



Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный	ккал-124, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-20	
260	Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным	ккал-386, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
719	Итого за Обед	ккал-616, Белки-13, Жиры-32, Углеводы-67	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-68, Углеводы-16	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 02.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250/5/1	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом</i>	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
100	<i>Филе куриное тушеное с томатным соусом</i>	ккал-109, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-4	
180	<i>Каша гречневая вязкая с маслом и икрой кабачковой</i>	ккал-181, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-23	
200	<i>Кисель</i>	ккал-124, Углеводы-31	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
745	Итого за Обед	ккал-546, Белки-22, Жиры-18, Углеводы-75	95-00
Витаминизация 1 - 4 классы			
100	<i>Апельсин (нарезка)</i>	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
100	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 05.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО КШПТ

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/1	Суп картофельный с укропом	ккал-109, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-20	
100	Печень по-строгановски с соусом (с рисовой мукой)	ккал-177, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-9	
170	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и кукурузой консервированной.	ккал-157, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-23	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
730	Итого за Обед	ккал-539, Белки-21, Жиры-18, Углеводы-75	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 06.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/5/1	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	<i>Рыба тушёная в томате с овощами</i>	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
170	<i>Картофельное пюре с маслом и с зелёным горошком.</i>	ккал-143, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	
200	<i>Компот из сухофруктов.</i>	ккал-72, Углеводы-18	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
735	Итого за Обед	ккал-482, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-57	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
100	<i>Апельсин (нарезка)</i>	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
100	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 07.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор



И.Аврискينا


Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
105	Сливочная индюшка с соусом (без муки)	ккал-132, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-10	
170	Пюре гороховое с огурцом консервированным.	ккал-246, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Напиток из вишни	ккал-89, Углеводы-22	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
740	Итого за Обед	ккал-588, Белки-30, Жиры-15, Углеводы-84	95-00
Витаминизация 1 - 4 классы			
200	Морс клюквенный "Школьный"	ккал-62, Углеводы-15	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-62, Углеводы-15	19-09

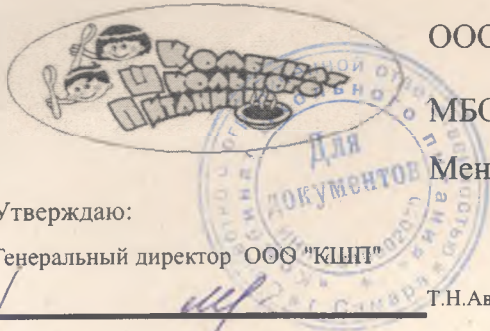
Зав. производством

 Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор



Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 08.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы(г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/5/1	<i>Рассольник со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-124, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16	
250	<i>Жаркое по-домашнему с мясом и зеленым горошком</i>	ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24	
200	<i>Напиток из лимона</i>	ккал-98, Углеводы-24	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
715	Итого за Обед	ккал-646, Белки-11, Жиры-35, Углеводы-72	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	<i>Морс из чёрной смородины "Школьный"</i>	ккал-65, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-65, Углеводы-16	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 09.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250/10/	<i>Суп рисовый с томатом, чесноком, сметаной и укропом</i>	ккал-130, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16	
1			
80	<i>Котлеты рубленые из цыплят с луком паровые</i>	ккал-68, Белки-12, Жиры-1, Углеводы-1	
180	<i>Каша гречневая вязкая с маслом и икрой кабачковой</i>	ккал-181, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-23	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
730	Итого за Обед	ккал-475, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-63	95-00
Витаминизация 1 - 4 классы			
200	<i>Морс вишневый "Школьный"</i>	ккал-66, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-66, Углеводы-16	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 12.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

[Signature]



Т.А. Хврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250/10/1	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12	
250	<i>Плов из филе птицы с огурцом консервированным</i>	ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	<i>Напиток из черной смородины.</i>	ккал-68, Углеводы-17	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
720	Итого за Обед	ккал-595, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-85	95-00
Витаминизация 1 - 4 классы			
200	<i>Сок в ассортименте</i>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	19-09

Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

[Signature]

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 13.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСПП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
60	Салат из белокочанной капусты с морковью	ккал-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом.	ккал-136, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
770	Итого за Обед	ккал-548, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-73	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
120	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-53, Углеводы-12	
120	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-53, Углеводы-12	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 14.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП"

И.И. Аврискина



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

С.И. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Рассольник.</i>	ккал-115, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
100	<i>Шницель из говядины с соусом томатным (без хлеба)</i>	ккал-170, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-8	
165	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и кукурузой консервированной</i>	ккал-147, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22	
200	<i>Компот из сухофруктов.</i>	ккал-72, Углеводы-18	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
724	Итого за Обед	ккал-539, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-71	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	<i>Морс из чёрной смородины "Школьный"</i>	ккал-65, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-65, Углеводы-16	19-09

Зав. производством

И.И. Аврискина

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

И.И. Аврискина

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 15.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор, ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный	ккал-124, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-20	
260	Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным	ккал-386, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
719	Итого за Обед	ккал-616, Белки-13, Жиры-32, Углеводы-67	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 16.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор

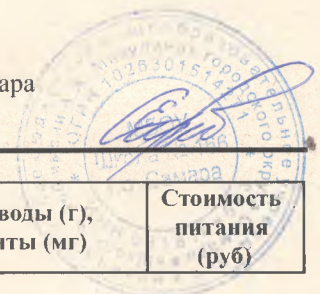


[Signature]

Г.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/5/1	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом</i>	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
100	<i>Филе куриное тушеное с томатным соусом</i>	ккал-109, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-4	
180	<i>Каша гречневая вязкая с маслом и икрой кабачковой</i>	ккал-181, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-23	
200	<i>Кисель</i>	ккал-124, Углеводы-31	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
745	Итого за Обед	ккал-546, Белки-22, Жиры-18, Углеводы-75	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	<i>Напиток из плодов шиповника.</i>	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	19-09

Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

[Signature]

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 19.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250/1	Суп картофельный с укропом	ккал-109, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-20	
100	Печень по-строгановски с соусом (с рисовой мукой)	ккал-177, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-9	
170	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и кукурузой консервированной.	ккал-157, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-23	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
730	Итого за Обед	ккал-539, Белки-21, Жиры-18, Углеводы-75	95-00
Витаминизация 1 - 4 классы			
200	Морс вишневый "Школьный"	ккал-66, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-66, Углеводы-16	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 20.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Г.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стримеры (руб)
<u>Обед</u>			
250/5/1	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	<i>Рыба тушёная в томате с овощами</i>	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
170	<i>Картофельное пюре с маслом и с зелёным горошком.</i>	ккал-143, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	
200	<i>Компот из сухофруктов.</i>	ккал-72, Углеводы-18	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
735	Итого за Обед	ккал-482, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-57	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
100	<i>Апельсин (нарезка)</i>	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
100	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 21.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250/5/1	<i>Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.</i>	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
80	<i>Филе индейки тушёное с овощами и томатом</i>	ккал-106, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-2	
170	<i>Пюре гороховое с огурцом консервированным.</i>	ккал-246, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	<i>Напиток из вишни</i>	ккал-89, Углеводы-22	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
715	Итого за Обед	ккал-562, Белки-33, Жиры-14, Углеводы-76	95-00
Витаминизация 1 - 4 классы			
200	<i>Напиток из плодов шиповника.</i>	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смодиной

Меню дневного рациона на 22.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 166



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250/5/1	<i>Рассольник со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-124, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16	
250	<i>Жаркое по-домашнему с мясом и зеленым горошком</i>	ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24	
200	<i>Напиток из лимона</i>	ккал-98, Углеводы-24	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
715	Итого за Обед	ккал-646, Белки-11, Жиры-35, Углеводы-72	75-00
Витаминизация 1 - 4 классы			
200	<i>Сок в ассортименте</i>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 23.12.2022

Утверждаю:

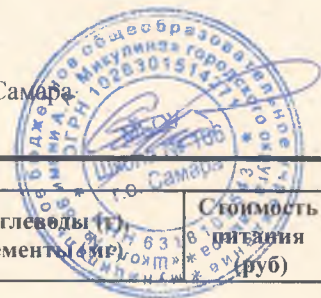
Генеральный директор

ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/10/	<i>Суп рисовый с томатом, чесноком, сметаной и укропом</i>	ккал-130, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16	
1			
80	<i>Котлеты рубленые из цыплят с луком паровые</i>	ккал-68, Белки-12, Жиры-1, Углеводы-1	
180	<i>Каша гречневая вязкая с маслом и икрой кабачковой</i>	ккал-181, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-23	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
730	Итого за Обед	ккал-475, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-63	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	<i>Морс из чёрной смородины "Школьный"</i>	ккал-65, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-65, Углеводы-16	19-09

Зав. производством

Микарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 26.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н. Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/10/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12	
250	Плов из филе птицы с огурцом консервированным	ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
720	Итого за Обед	ккал-595, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-85	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-68, Углеводы-16	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 27.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор



И.А. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат из белокочанной капусты с морковью	ккал-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом.	ккал-136, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
770	Итого за Обед	ккал-548, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-73	95-00
Витаминизация 1 - 4 классы			
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для Смолиной

Меню дневного рациона на 28.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор



ООО "КШП"

Г.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость * питания (руб)
Обед			
250	<i>Рассольник.</i>	ккал-115, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
100	<i>Шницель из говядины с соусом томатным (без хлеба)</i>	ккал-170, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-8	
165	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и кукурузой консервированной</i>	ккал-147, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22	
200	<i>Компот из сухофруктов.</i>	ккал-72, Углеводы-18	
9	<i>Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
724	Итого за Обед	ккал-539, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-71	95-00
Витаминизация 1 - 4 классы			
200	<i>Морс из чёрной смородины "Школьный"</i>	ккал-65, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-65, Углеводы-16	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шатцова Т.Ф.